

**WALKING CLASSIC ROUTES**

| | |
|---|---|
| estilo : | Autoguiado Caminatas |
| dificultad : | |
| duracíon : | durationtype 7 dias |
| periodo: | jun jul ago sep |
| código: | ITSW450 |

# La senda Dolorama, en el escenario de las Dolomitas - Italia

## La senda Dolorama, en el escenario de las Dolomitas

**7 dias, PRECIO DESDE *942 €***



Un paseo en la mágica atmósfera de las **Dolomitas**, una **tierra de espacios abiertos salvajes**, prados verdes y **picos escarpados** que destacan sobre el cielo azul intenso: desde el principio hasta el final caminarás rodeado de glaciares, crestas y macizos, disfrutando de vistas hechizantes que hacen que cada paseo sea inolvidable.
**Los paseos del Dolorama** son bastante fáciles, aunque algunos de ellos son más largos, lo que hace que este viaje sea apto para casi todo el mundo, y una de las excursiones de varios días más fáciles de la zona de las Dolomitas.
Una excursión imprescindible para principiantes y familias, **rodeada de los picos más bellos del mundo**. La ruta del Dolorama está formada casi en su totalidad por caminos forestales y senderos, y sólo se cruza una vez por una carretera asfaltada. A lo largo del camino hay muchas áreas de descanso y puntos de observación en los que detenerse: por ejemplo, el yacimiento de asentamientos prehistóricos de Astmoos, en los pastos de Luson/Lüsner Alm, o el yacimiento geológico de la cresta del Würzjoch, que muestra huellas de cientos de millones de años de historia de la Tierra.

## Itinerario

**Día 1 Llegada a Bressanone**

Llegue en transporte público o traslado privado a Bressanone, fácilmente accesible en tren, regístrese en el alojamiento y **disfrute del ambiente tranquilo de esta apacible ciudad de montaña**. Bressanone es una ciudad colorida y animada, y la más antigua de todo el Tirol: si llega pronto, aproveche para pasear por sus coloridas callejuelas y visitar las salas con frescos del palacio episcopal.

**Día 2 Transfer a Zumis y caminata al Refugio Kreuzwiese, 9 km**

Esta mañana le trasladaremos a Zumis, donde comienza la ruta (30min). La primera etapa del Dolorama es una pendiente muy suave pero constante, que atraviesa el extenso paisaje de los pastos de montaña de Rodenecker-Lüsner Alm. Ofrece a los excursionistas una visión de la vida en los Alpes del Tirol del Sur, y está rodeada de impresionantes vistas panorámicas de los montes Pfunderer y paseos panorámicos con **magníficas vistas de la cadena alpina** en la frontera entre Austria e Italia. Discurre en su mayor parte por pistas de grava. Se pasa por **granjas dominadas por los típicos pastos de montaña.**

*Distancia: 9 km*

*Desnivel: +332 / -145m*

**Día 3 Desde Refugio Kreuzwiese a Refugio Montemuro, 11 km**

Justo al comienzo de la segunda etapa de la ruta, los excursionistas experimentan el singular Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO de las Dolomitas. Caminando por el **enorme afloramiento de roca geológica de la cresta de Würzjoch**, los excursionistas serán testigos de cientos de millones de años de historia geológica. Es un paseo **relativamente fácil con magníficas vistas** de la cadena alpina en la frontera entre Austria e Italia y las Dolomitas septentrionales. Se camina sobre todo por una cresta desde la que se dominan los valles de Brunico. Un pequeño desvío al principio del sendero permite llegar a **un espectacular mirador**.

*Distancia: 11 km*

*Desnivel: +638 / -435 m*

**Día 4 Desde Refugio Montemuro a Refugio Genova, 14 km**

La tercera etapa de la ruta está acompañada por el **típico canto de los pájaros del cascanueces**, serpenteando a través de bosques de pinos ralos. Es una caminata ligeramente exigente que discurre por senderos de montaña y pistas de grava. Acercándose al **Rifugio Genova** se tienen unas vistas espectaculares del Sass Putia y desde las vistas son majestuosas, se puede dominar todo el Val Badia con sus valles y macizos

*Distancia: 14 km*

*Desnivel: +748 / -561 m*

**Día 5 Desde Refugio Genova a Refugio Resciesa, 16 km**

Se trata de un paseo algo exigente que discurre por **senderos de montaña y pistas de grava**. La primera parte bordea el macizo de Odle con impresionantes vistas de sus acantilados. La vista domina el **Val Gardena y el Alpe di Siusi** (con vistas al macizo del Sasso Lungo). Hacia el final se puede descender a la estación del funicular para llegar a **Ortisei**.

*Distancia: 16 km*

*Desnivel: +696 / -836 m*

**Día 6 Desde Refugio Resciesa a Laion, 10 km**

Es un **paseo muy fácil** que discurre por pistas de grava y senderos en su **mayor parte a través de los bosques**. Se desciende gradualmente desde Rifugio Resciesa hasta Laion disfrutando de las **vistas del valle del río Isarco y sus montañas**. Enclavado en el centro del Tirol del Sur, rodeado de las montañas más bellas del mundo, **Laion** está situado en una alta terraza encajada entre viñedos y pastos alpinos.

*Distancia: 10 km*

*Desnivel: +42 / -1105 m*

**Día 7 Arrivederci Dolomiti!**

Su acuerdo termina aquí, a menos que haya reservado un traslado o una noche extra con nosotros.

## Información práctica



Los aeropuertos más cercanos son Innsbruck y Verona.

Desde y hacia Innsbruck se puede tomar un tren o un autobús hasta llegar a la estación principal y luego un tren hasta Bressanone, con Trenitalia.

Desde y hacia Verona se puede tomar un servicio de transporte que sale cada 20 minutos, desde y hacia la estación principal; o elegir un tren.

Cuando estés en la estación de Verona Porta Nuova, toma un tren hacia Bressanone.

## Incluido

**Qué está incluido**

- 6 Noches en habitación doble en hoteles **/***, B&B y cabañas con desayuno (más información en la sección Alojamiento), posibilidad de baño compartido
- 4 almuerzos picnic
- Traslado de Bressanone a Zumis (día 2)
- mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

**Lo que no está incluido**

- Traslados hasta el lugar de salida y desde el lugar de llegada del recorrido
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

**Servicios opcionales**
Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del viaje, que se cotizarán previa solicitud.
- documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel