




MOUNTAIN CLASSIC ROUTES

estilo : Autoguiado Caminatas
 dificultad : 
 duración : durationtype 7 días
 periodo: jun jul ago sep
 código: ITSW450

La senda Dolorama, en el escenario de las Dolomitas - Italia

La senda Dolorama, en el escenario de las Dolomitas

7 días, PRECIO DESDE 869 €



Un paseo en la mágica atmósfera de las **Dolomitas**, una **tierra de espacios abiertos salvajes**, prados verdes y **picos escarpados** que destacan sobre el cielo azul intenso: desde el principio hasta el final caminarás rodeado de glaciares, crestas y macizos, disfrutando de vistas hechizantes que hacen que cada paseo sea inolvidable.

Los paseos del Dolorama son bastante fáciles, aunque algunos de ellos son más largos, lo que hace que este viaje sea apto para casi todo el mundo, y una de las excursiones de varios días más fáciles de la zona de las Dolomitas.

Una excursión imprescindible para principiantes y familias, **rodeada de los picos más bellos del mundo**. La ruta del Dolorama está formada casi en su totalidad por caminos forestales y senderos, y sólo se cruza una vez por una carretera asfaltada. A lo largo del camino hay muchas áreas de descanso y puntos de observación en los que detenerse: por ejemplo, el yacimiento de asentamientos prehistóricos de Astmoos, en los pastos de Luson/Lüsner Alm, o el yacimiento geológico de la cresta del Würzjoch, que muestra huellas de cientos de millones de años de historia de la Tierra.

Itinerario

Día 1 Llegada a Bressanone

Llegue en transporte público o traslado privado a Bressanone, fácilmente accesible en tren, regístrese en el alojamiento y **disfrute del ambiente tranquilo de esta apacible ciudad de montaña**. Bressanone es una ciudad colorida y animada, y la más antigua de todo el Tirol: si llega pronto, aproveche para pasear por sus coloridas callejuelas y visitar las salas con frescos del palacio episcopal.

Día 2 Transfer a Zumis y caminata al Refugio Kreuzwiese, 9 km

Esta mañana le trasladaremos a Zumis, donde comienza la ruta (30min). La primera etapa del Dolorama es una pendiente muy suave pero constante, que atraviesa el extenso paisaje de los pastos de montaña de Rodenecker-Lüsner Alm. Ofrece a los excursionistas una visión de la vida en los Alpes del Tirol del Sur, y está rodeada de impresionantes vistas panorámicas de los montes Pfunderer y paseos panorámicos con **magníficas vistas de la cadena alpina** en la frontera entre Austria e Italia. Discurre en su mayor parte por pistas de grava. Se pasa por **granjas dominadas por los típicos pastos de montaña**.

Distancia: 9 km

Desnivel: +332 / -145m

Día 3 Desde Refugio Kreuzwiese a Refugio Montemuro, 11 km

Justo al comienzo de la segunda etapa de la ruta, los excursionistas experimentan el singular Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO de las Dolomitas. Caminando por el **enorme afloramiento de roca geológica de la cresta de Würzjoch**, los excursionistas serán testigos de cientos de millones de años de historia geológica. Es un paseo **relativamente fácil con magníficas vistas** de la cadena alpina en la frontera entre Austria e Italia y las Dolomitas septentrionales. Se camina sobre todo por una cresta desde la que se dominan los valles de Brunico. Un pequeño desvío al principio del sendero permite llegar a **un espectacular mirador**.

Distancia: 11 km

Desnivel: +638 / -435 m

Día 4 Desde Refugio Montemuro a Refugio Genova, 14 km

La tercera etapa de la ruta está acompañada por el **típico canto de los pájaros del cascanueces**, serpenteando a través de bosques de pinos ralos. Es una caminata ligeramente exigente que discurre por senderos de montaña y pistas de grava. Acercándose al **Rifugio Genova** se tienen unas vistas espectaculares del Sass Putia y desde las vistas son majestuosas, se puede dominar todo el Val Badia con sus valles y macizos

Distancia: 14 km

Desnivel: +748 / -561 m

Día 5 Desde Refugio Genova a Refugio Resciesa, 16 km

Se trata de un paseo algo exigente que discurre por **senderos de montaña y pistas de grava**. La primera parte bordea el macizo de Odle con impresionantes vistas de sus acantilados. La vista domina el **Val Gardena y el Alpe di Siusi** (con vistas al macizo del Sasso Lungo). Hacia el final se puede descender a la estación del funicular para llegar a **Ortisei**.

Distancia: 16 km

Desnivel: +696 / -836 m

Día 6 Desde Refugio Resciesa a Laion, 10 km

Es un **paseo muy fácil** que discurre por pistas de grava y senderos en su **mayor parte a través de los bosques**. Se descende gradualmente desde Rifugio Resciesa hasta Laion disfrutando de las **vistas del valle del río Isarco y sus montañas**. Enclavado en el centro del Tirol del Sur, rodeado de las montañas más bellas del mundo, **Laion** está situado en una alta terraza encajada entre viñedos y pastos alpinos.

Distancia: 10 km

Desnivel: +42 / -1105 m

Día 7 Arrivederci Dolomiti!

Su acuerdo termina aquí, a menos que haya reservado un traslado o una noche extra con nosotros.

Información práctica



Los aeropuertos más cercanos son Innsbruck y Verona.

Desde y hacia Innsbruck se puede tomar un tren o un autobús hasta llegar a la estación principal y luego un tren hasta Bressanone, con Trenitalia.

Desde y hacia Verona se puede tomar un servicio de transporte que sale cada 20 minutos, desde y hacia la estación principal; o elegir un tren.

Cuando estés en la estación de Verona Porta Nuova, toma un tren hacia Bressanone.

Incluido

Qué está incluido

- 6 Noches en habitación doble en hoteles **/***, B&B y cabañas con desayuno (más información en la sección Alojamiento), posibilidad de baño compartido
- 4 almuerzos picnic
- Traslado de Bressanone a Zumis (día 2)
- mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Lo que no está incluido

- Traslados hasta el lugar de salida y desde el lugar de llegada del recorrido
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del viaje, que se cotizarán previa solicitud.
- documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel