

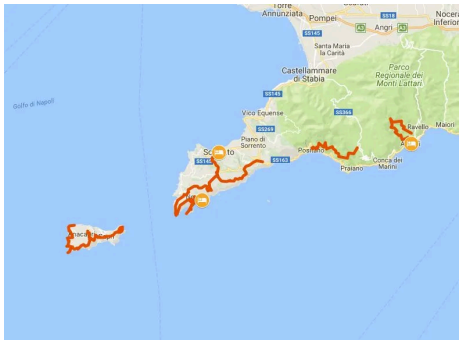
COASTS & ISLANDS CLASSIC ROUTES

estilo :	Autoguiado Caminatas
dificultad :	
duracíon :	8 dias
periodo:	mar abr may jun jul ago sep oct nov
código:	ITSW250

Costa Amalfitana y Capri - Italia

Costa Amalfitana y Capri

8 dias, PRECIO DESDE *894 €*



El aire es **fresco** y con **aroma a mar**; una ligera **brisa** se cuela bajo la ropa, diluyendo el calor. A cada paso huele mejor: **limones, flores silvestres** que crecen a ambos lados del sendero y la **brisa salobre** que sopla desde el mar. El día es tan claro que, mientras admiras la vista que se extiende ante tus ojos a lo largo del **Sendero de los Dioses en la Costa Amalfitana**, puedes distinguir con nitidez **cada isla y cada detalle**, incluida la **isla de Capri**, cuya naturaleza indómita exploraste ayer mismo caminando entre **faros**, **fortalezas** y **cuevas** abiertas sobre el reluciente mar azul.

La Costa Amalfitana es todo esto y mucho más: es la calle principal de **Sorrento**, animada por **turistas y lugareños**, una nueva variante de **limoncello** para degustar en cada bottega; es **Amalfi**, con sus **callejuelas** siempre llenas de vida, y el silencio del **Valle delle Ferriere**, a pocos pasos del centro. Es el **pescado recién capturado** que se disfruta en cada comida, la emoción de recorrer una de las **rutas de senderismo más emblemáticas y panorámicas** del mundo y un refrescante chapuzón en el mar cristalino.

Puedes elegir quedarte unos días o alargar tus vacaciones todo lo que quieras: seguro que querrás volver, aunque sea solo para contemplar la **puesta de sol sobre los Faraglioni**.

Itinerario

Día 1 Llegada a Sorrento

Llegue a **Sorrento** en transporte público. En cuanto se instale en su alojamiento, salga y respire el aire increíblemente fresco y fresco del **Mediterráneo**. Por la tarde podrá visitar el centro histórico y, por la noche, deleitar todos sus sentidos mientras se prepara para la fenomenal aventura a pie que le espera.

Día 2 Día en Capri con selección de paseo

Tome el ferry desde el puerto de Sorrento hasta la **isla de Capri**, la perla de la bahía de Nápoles. Aquí podrá elegir entre dos opciones: un paseo corto y fácil para visitar la **villa del emperador Tiber** o un paseo costero más largo desde la colina de Anacapri hasta la costa oeste, con la opción de un paseo panorámico adicional hasta la **Gruta Azul**. En la isla puede utilizar el autobús público o el teleférico para desplazarse. Por la tarde, regrese a Sorrento en ferry.

Paseo A: Villa romana Jovis (Tiberio), 7,5 km

Se trata de un paseo fácil que va desde la ciudad de Capri hasta la **Villa Romana Jovis**, desde donde se dice que el emperador Tiberio arrojaba por el acantilado a sus rivales e invitados no deseados. Camine por callejuelas empedradas y bordeadas de lujosos jardines, y disfrute de magníficas vistas de la parte occidental de la isla y del golfo de Nápoles.

Distancia: 7,5 km

Desnivel: +435/-467 m

Paseo B: De Anacapri a Punta Carena y extensión a la Gruta Azul, 7 km

Un paseo realmente espectacular con vistas realmente fantásticas de los **Faraglioni**, Capri, el Golfo de Nápoles y los imponentes acantilados entre **Monte Solaro y Punta Carena**. Desde Punta Carena se regresa en autobús a Anacapri, donde se cambia de autobús para llegar a Capri o Marina Grande O se puede continuar caminando hasta la Gruta Azul.

Distancia : 7 km

Desnivel: +300/-560 m

Paseo C: Extensión a la Gruta Azul desde Punta Carena, 6 km

Este es uno de los senderos más pintorescos de la isla. El sendero contornea suavemente la costa y ofrece espectaculares vistas del mar desde los acantilados y los fuertes militares del siglo XIX. Desde el final del paseo, tome el autobús local a **Piazza della Pace**, Anacapri.

Distancia : 6 km

Desnivel: +486/-588 m

Día 3 Paseo Punta Campanella, 22, 17 o 10 km

El paseo del día le llevará al precioso **promontorio de Punta Campanella**, que ofrece vistas panorámicas de la bahía de Jeranto, la isla de Capri y la costa de Amalfi. El paseo no es demasiado largo, por lo que tendrá tiempo para relajarse en el hotel y darse un chapuzón en el mar azul del Mediterráneo.

Distancia : 22, 17 o 10 km

Desnivel: +846/-632 m, +507/-875 m, +445/-750 m

Día 4 Paseo por la Baia di Jeranto, 8,5 km

El paseo del día le llevará a la encantadora **bahía de Jeranto**, desde donde podrá disfrutar de magníficas vistas de la **isla de Capri** y de la **costa de Amalfi**, así como de tiempo suficiente para darse un chapuzón en el mar azul del Mediterráneo.

Distancia : 8,5 km

Desnivel: +549/-549 m

Día 5 Desde Sant'Agata a Colli San Pietro, 9,5 km

Un traslado privado le llevará a **Sant'Agata sui Due Golfi**, desde donde caminará hasta Colli San Pietro, situado ligeramente hacia el interior y muy por encima de la costa. El pintoresco paseo de hoy discurre por antiguos caminos rurales y senderos que atraviesan campos en terrazas, olivares y limoneros que se abren al Mediterráneo. Aquí se percibe claramente el aroma de las flores silvestres y la maleza mediterránea. Por la tarde tomaremos un autobús local hasta Amalfi, donde nos alojaremos durante 3 noches.

Distancia : 9,5 km

Desnivel: +329/-416 m

Día 6 Desde Bomerano a Positano por el Camino de los Dioses, 12,6 km

Este es el más famoso de todos los paseos por la costa amalfitana a lo largo del **Sentiero degli Dei, el Sendero de los Dioses**. Inmensos panoramas costeros y un litoral de altos acantilados le acompañarán desde Bomerano, (al que se llega con el autobús local desde Amalfi), hasta el colorido pueblo de Positano encaramado en la ladera de la montaña. Desde Positano tome un autobús local de vuelta a **Amalfi** .

Distancia : 12,6 km

Desnivel: +70/-711 m

Día 7 **Selección de caminatas circulares desde Amalfi, 10 o 11 km**

Hoy puede elegir entre 2 paseos:

Paseo A: Pontone-Pogerola-Amalfi, 10 km

Un paseo exigente por el Santuario Madonna dei Fuondi:
Sigue caminos interiores a través del parque Valle delle Ferriere, pasando por antiguos molinos y ríos con vistas hacia otros pueblos de abajo.

Paseo B: Valle delle Ferriere (11 km)

El bucle más largo satisfará al caminante exigente con sus espectaculares vistas de la bahía de Salerno y los altos acantilados de la costa de Amalfi.

Distancia: 10 km o 11 km

Desnivel: +1000/-990 m o +790/-770 m

Día 8 **Arrivederci Amalfi!**

El viaje y nuestros servicios terminan después del desayuno. Puedes salir de Amalfi en autobús local para llegar al aeropuerto de Nápoles.

Información práctica



Hay un autobús directo desde el aeropuerto de Nápoles hasta Sorrento.

Desde la estación central de Nápoles (a unos 20 minutos del aeropuerto), también puedes tomar el tren Circumvesuviana que va hasta Sorrento.

Al salir de Amalfi, toma un autobús local hasta Sorrento y luego toma el tren o el autobús Curreri Viaggi hasta el aeropuerto de Nápoles.

También puedes tomar un autobús desde Amalfi hasta Salerno, un tren desde Salerno hasta la estación central de Nápoles y luego un autobús hasta el aeropuerto.

Incluido

Qué está incluido

- 7 Noches en habitación doble en **/*** hoteles , B&B y agriturismi con desayuno
- transporte de equipaje de hotel a hotel
- traslados como se describe en el programa día a día
- mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada de la excursión
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de inicio o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.
- guía oficial del camino, enviada al primer hotel
- documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel