

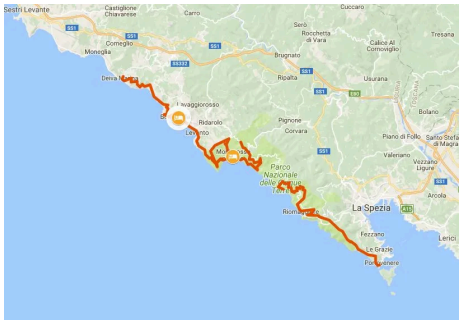
RAIL & HIKE WALKING

estilo :	Autoguiado Caminatas
dificultad :	
duracíon :	7 dias
periodo:	mar abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSW010

Cinque Terre, de Monterosso a Bonassola - Italia

Cinque Terre, de Monterosso a Bonassola

7 dias, PRECIO DESDE *740 €*



Este viaje te sumerge en la **mágica atmósfera** de la **colorida** Cinque Terre y los **pueblos** que las rodean. Te preguntarás si merecen su popularidad y la respuesta es sí, la merecen.

Prepárate para caminar por **senderos costeros** cubiertos de **flores silvestres, bosques perfumados de pinos marítimos** y enebros, magníficos **viñedos** y vistas panorámicas del **mar**: un compañero de viaje constante, que muestra un lado diferente con cada día de caminata.

Al final del camino encontrarás **pueblos coloridos y llenos de vida**, **iglesias** rodeadas de adelfas y **árboles** seculares, plazas llenas de voces y luz, pequeños restaurantes que ofrecen **pescado bien fresco**...

Itinerario

Día 1 Monterosso

Hoy puedes prepararte para tu viaje disfrutando de la fresca brisa marina, o relajándote con un pequeño paseo por el **precioso centro histórico de Monterosso**. Sube a la **Torre Aurora** para disfrutar de una vista única sobre el mar, o admira al **Gigante**, el enorme hombre de piedra sentado sobre las rocas. Prueba las anchoas para cenar: son una especialidad local.

Día 2 Monterosso Via Levanto, 12 km

Hoy el recorrido es muy pintoresco y ofrece **vistas de la costa** y de las cadenas montañosas del interior. Es posible acortar la caminata comenzando desde **Colle di Gritta**. Continúa a lo largo de la graciosa cresta montañosa atravesando tramos de frondosos bosques, hasta llegar a **Punta Mesco**.
Regresa a Monterosso descendiendo una serie de cautivadores antiguos senderos de piedra.

Distancia: 12 km

Desnivel: +816/-817 m

Día 3 **Puedes elegir entre 3 opciones para este día**

- **De Soviore a Monterosso, 9 km**

El itinerario parte del **Monasterio de Soviore**. Antes de comenzar el paseo, entra por su puerta para admirar la hermosa bóveda pintada al fresco. Tras un breve tramo de carretera asfaltada, descenderás por un sendero panorámico hasta el Santuario de la Madonna di Reggio, con su **hermosa fachada de piedra** rodeada de árboles seculares. Desde aquí continuarás hasta Vernazza: no te pierdas la vista panorámica desde la iglesia de Santa Margherita, antes de volver a Monterosso siguiendo la carretera de la costa.

Distancia: 9 km

Desnivel: +329/-740 m

- **De Corniglia a Manarola, 7 km**

Desde Monterosso se puede llegar a Corniglia con un breve viaje en tren: los más aventureros se enfrentarán a sus 380 escalones, antes de partir hacia Riomaggiore. Aquí podrás tomarte un pequeño descanso, paseando por **las típicas casas de colores**, y descubrirás que las especialidades locales se basan en el arroz, y no en el pescado. Desde Riomaggiore puedes volver a Monterosso en tren, pero te sugerimos que continúes por la carretera de la costa hasta Manarola, aunque sólo sea para tomar una copa de **Sciacchetrà**.

Distancia: 7 km

Desnivel: +663/-664 m

- **De Monterosso a Corniglia, 7 km**

Hoy caminarás por **el sendero costero que conecta los cinco pueblos de las Cinque Terre**. El sendero recorre la costa, subiendo y bajando, e incluye algunas escaleras de piedra que pueden ser desafiantes. El recorrido es sencillo y fácil de seguir. Al final de la caminata, toma el tren de regreso a Monterosso.

Distancia: 7 km

Desnivel: +482/-404 m

Día 4 **De Riomaggiore a Porto Venere, 15 km**

Déjate inspirar por este maravilloso paseo, siguiendo la senda de los escritores ingleses Shelley y Byron: un sendero a través del bosque te llevará hasta el golfo de **La Spezia,** donde disfrutarás de una vista impresionante sobre la costa y las islas. Desde este punto descenderás por senderos en ocasiones empinados hasta entrar en la puerta de **Porto Venere**, dominada por el hermoso castillo.

Distancia: 15 km

Desnivel: +900/-890 m

Día 5 **De Colle di Gritta a Bonassola, 14 km**

El día comienza con un corto viaje en autobús desde Monterosso hasta **Colle di Gritta.** Desde aquí, es posible elegir entre un recorrido corto y fácil que **desciende la pendiente** desde Colle di Gritta hacia Levanto o un recorrido más largo que recorre las laderas de las colinas que dominan **Levanto**. Este recorrido es muy pintoresco y pasa por varios pueblos del interior.
Para evitar la segunda parte de la caminata a lo largo de las colinas, puedes tomar el tren en Levanto o caminar por la pista ciclable hacia **Bonassola**.

Distancia: 14 km

Desnivel: +620/-940 m

Día 6 **De Bonassola a Deiva Marina, 12,5 km**

Tu último día de caminata te llevará a descubrir las colinas que rodean **Bonassola**, a través de una ruta panorámica que ofrece maravillosas vistas de la costa norte de Liguria. Si hace buen tiempo, te sugerimos que hagas una parada para darte un baño en **Framura**, antes de continuar hacia **Deiva Marina**, donde podrás disfrutar de un helado paseando por el centro histórico admirando las bien conservadas **Torres de Control**, construidas durante la dominación de Génova.

Distancia: 12,5 km

Desnivel: +657/-643 m

Día 7 **Arrivederci, Cinque Terre!**

Nuestros servicios terminan después del desayuno.

Información práctica



Casi todos los trenes desde Génova van directamente a Monterosso, sólo que a veces hay que hacer transbordo en Sestri Levante o en La Spezia (aproximadamente entre 1,5 y 2 horas).

Desde el aeropuerto de Pisa (PSA), hay que hacer transbordo en Pisa Centrale y nuevamente en La Spezia a un tren local que para en Monterosso al Mare (aproximadamente 2 horas).

A tu salida podrás llegar fácilmente a los aeropuertos de Pisa (PSA), Génova (GOA) y Florencia (FLR) desde Bonassola.

Incluido

Qué está incluido

- 6 Noches en habitación doble en hoteles **/*** , B&B y agroturismos con desayuno
- Cinque Terre Card para el Parque Nacional de Cinque Terre, válida para 2 días
- Transporte de equipaje de hotel a hotel
- Mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de finalización del recorrido
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del viaje, que se cotizarán previa solicitud.
- Documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel.