



SPRING & AUTUMN GASTRONOMY

estilo :	Autoguiado
dificultad :	🌀 🌀 🌀 🌀 🌀
duración :	8 días
período :	mar abr may jun jul sep oct nov
código :	ITSW620

Cilento paseo costero - Italia

40.10709079713414

8 días, PRECIO DESDE 671 €



Si sueña con el Mediterráneo pero las grandes aglomeraciones son su pesadilla personal, conduzca menos de 3 horas desde Amalfi y encontrará un **secreto bien guardado que ni siquiera muchos italianos conocen**: el **Cilento** es conocido sobre todo por producir la mejor mozzarella de búfala que ofrece el Sur, pero tiene mucho más que ofrecer que esta pegajosa y decadente especialidad.

Las largas playas de arena del Cilento presumen de aguas cristalinas con bandera azul, los hoteles de auténtica y cálida hospitalidad, los pueblos pesqueros de Sapri y Scario de un encanto típicamente sureño; la antigua ciudad griega de Paestum -anteriormente llamada Poseidonia en honor al dios del mar Poseidón- encanta a sus visitantes con tres templos griegos extraordinariamente bien conservados y las impresionantes colecciones de artefactos que atesora el museo local.

¿Qué más le puede gustar? Mucho, si le gusta el senderismo. **El Parque Nacional del Cilento y Vallo di Diano ofrece una pléthora de rutas de senderismo panorámicas para todos los niveles** - suspendidos entre los verdes bosques y el triunfo turquesa del Mar

Tirreno, los senderos del Cilento son perfectos para ser explorados con un viaje a pie autoguiado: hemos creado uno que conecta los itinerarios más encantadores de la región, desde el mar de Sapri hasta la ciudad medieval de Pisciotta en la cima de una colina.

Itinerario

Día 1 Llegada a Sapri

En cuanto se instale en su alojamiento, salga y respire el aire increíblemente fresco y fresco del mar Tirreno. Por la tarde podrá visitar el **centro histórico de Sapri**. La plaza principal de la ciudad, **Piazza Plebiscito**, es un centro de actividad y un lugar ideal para disfrutar del ambiente local. Merece la pena visitar la iglesia de Santa Maria di Portosalvo, una hermosa iglesia situada cerca del paseo marítimo. La ciudad cuenta con un monumento dedicado al poeta y escritor italiano Carlo Pisacane, que dirigió una expedición al sur de Italia durante el siglo XIX.

Día 2 Caminata por Sapri, 11 km

Hoy entrará en calor con un **sencillo paseo costero** por un sendero que antaño se utilizaba para transportar mercancías en burro.

Por el camino se puede disfrutar de espectaculares vistas de la costa y del Golfo de Sapri.

Distancia: 11 km

Desnivel: +325/-340 m

Día 3 Transfer a Scario y caminata a San Giovanni a Piro, 9 km

Un breve traslado le llevará a Scario. El paseo de hoy ofrece una experiencia panorámica y pintoresca que le permitirá admirar la belleza natural de la flora y el ambiente tranquilo de la región. **Caminará por el sendero a través de olivares, pequeños pueblos** y, posiblemente, bosques. Una vez en **San Giovanni a Piro**, explore el centro histórico de la ciudad, sus estrechas callejuelas y tal vez visite la iglesia de San Giovanni Battista.

Distancia: 9 km

Desnivel: +685/-290 m

Día 4 Desde San Giovanni a Piro a Licusati, 14 o 10 km

Este paseo le permite **sumergirse en el paisaje de la región del Cilento** mientras descubre el **encanto único de los pueblos locales**. La ruta puede implicar caminar por carreteras asfaltadas, caminos de grava y senderos estrechos, ofreciendo diferentes perspectivas del paisaje circundante. El final del viaje es Licusati, conocido por sus tradicionales casas de piedra, estrechas callejuelas y un ambiente sereno. Visite la plaza del pueblo, donde podrá encontrar un café o restaurante local para disfrutar de una bebida refrescante o una comida. Relaciónese con los amables lugareños y empápele del auténtico ambiente de pueblo italiano. Hoy tiene dos opciones para llegar al destino final, una ruta más fácil y más baja y **una ruta más difícil por el monte Bulgheria**, desde donde podrá **admirar unas vistas impresionantes del mar**.

Distancia: 14 o 10 km

Desnivel: +850/-965 m

Día 5 Desde Licusati a Marina di Camerota, 13 km

Hoy saldremos de Licusati en dirección a Marina di Camerota. La ruta le llevará a través de olivares, viñedos y tierras de cultivo, proporcionando un telón de fondo tranquilo y pintoresco para su paseo. A medida que se acerque a Marina di Camerota, notará que el paisaje cambia a medida que se acerca a la costa. **Marina di Camerota es un pueblo pesquero** con un toque de influencia sudamericana. Admire las hermosas playas y tómese su tiempo para ver el arco natural formado por el mar al erosionar **los acantilados** a lo largo de los siglos.

Distancia: 13 km

Desnivel: +615/-700 m

Día 6 Marina di Camerota caminata hacia Baia degli Infreschi, 14 km

Este itinerario le permite explorar tanto la pintoresca costa como los encantadores alrededores. Comience la caminata paseando por la costa, escuchando el sonido de las olas y la suave brisa. Continúe su paseo hacia **Baia degli Infreschi, una bahía única conocida por sus aguas turquesas y su playa virgen**. ¡Tómese su tiempo para darse un chapuzón!

Distancia: 14 km

Desnivel: +590/-560 m

Día 7 Transfer a Palinuro y caminata hacia Pisciotta, 15 km

Un breve traslado le llevará a Palinuro para iniciar el último tramo de su viaje. Siga el camino a través de los olivares hasta llegar a la **histórica ciudad de Pisciotta**, situada en lo alto de una colina. Explore las **calles medievales**, visite la iglesia de Santa María y aprecie las vistas panorámicas de la campiña circundante y del mar. Pisciotta es conocida por su arquitectura bien conservada y su **encanto tradicional**.

Distancia: 15 km

Desnivel: +720/-585 m

Día 8 Arrivederci Pisciotta!

El viaje y nuestros servicios terminan después del desayuno. Puedes salir de Pisciotta en autobús local para llegar al aeropuerto de Nápoles.

Información práctica



El aeropuerto más cercano es el de **Nápoles**.

Desde la estación central de Nápoles también se puede tomar el tren que va a Sapri. Visite el sitio web www.trenitalia.com

Desde la estación de Pisciotta-Palinuro, tome el tren que va a Nápoles. Visite el sitio web www.trenitalia.com <https://www.trenitalia.com>

Incluido

Qué está incluido

- 7 Noches en habitación doble en **/** hoteles , B&B y agriturismo con desayuno
- 1 cena
- transporte de equipaje de hotel a hotel
- traslado Sapri-Scario, traslado Marina di Camerota-Palinuro
- mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada de la excursión
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de inicio o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.
- guía oficial del camino, enviada al primer hotel
- documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel