




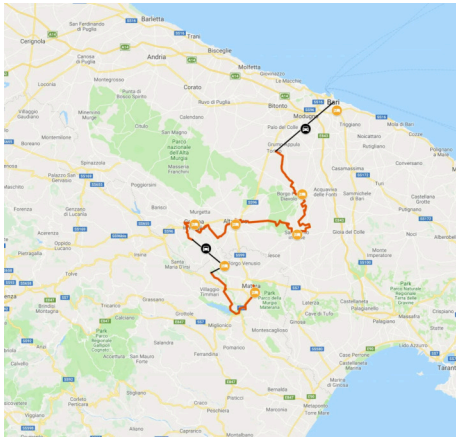
GASTRONOMY SUMMER

estilo : Autoguiado Caminatas Cammini
 dificultad : 
 duración : 7 días
 período: abr may jun jul sep oct
 código: ITSW400

El camino a Matera, por Apulia - Italia

El camino a Matera, por Apulia

7 días, PRECIO DESDE 876 €



Caminas por una apacible carretera rural, entre los campos verde oscuro y el sol amarillo brillante. El aire de la mañana, fresco y crujiente, te acaricia la cara. El único sonido que oyes es el de tus pasos... hasta que, de repente, una oveja balando a lo lejos, un pastor saludando con una sonrisa, junto a su rebaño.

Llegará a **Matera, un lugar mágico como ningún otro en el mundo**, una pequeña Jerusalén con alma italiana, un pesebre vivo permanente...

Entre medias, el viaje: un día, olivares, almendros y árboles silvestres desfilan a tu paso mientras caminas por un sendero fácil y **relajante, perfecto para reflexionar**. Al día siguiente te aventuras entre arbustos, campos y alcances: te vuelves más enérgico y aventurero, **el cuerpo cobra vida**.

Caminamos por **pueblos de Apulia donde nos reciben como invitados de honor**, con vistas a profundos barrancos, los cascos antiguos como laberintos de piedra donde uno se pierde para volver a encontrarse.

Al final del día se llega a un lugar, pero **sobre todo a unas personas**: una humanidad viva y acogedora que te hace sentir cada vez más en casa.

El Camino a Matera es una meditación a pie, un itinerario que te conecta con los placeres ancestrales y sencillos de la vida. Como una cerveza bien fría y una cialedda (una ensalada de pan típica: pan blando remojado con verduras frescas, sal, pimienta y aceite de oliva virgen extra) a la sombra de la catedral de Matera.

Itinerario

Día 1 Llegada a Bari

Su viaje comienza en **Bari**, una **ciudad llena de vida y sorpresas** que a menudo es injustamente pasada por alto por la mayoría de los turistas. Disfrute de un paseo por el paseo marítimo, bordeado de edificios art nouveau, antes de tomarse su tiempo para visitar los dos principales lugares de interés: el Castello Svevo-Normanno, con vistas al centro de la ciudad y al mar Adriático, y la **Iglesia de San Nicola** (uno de los mejores ejemplos de arquitectura románica de Italia, y destino de peregrinos). Por la noche, disfrute de un paseo por el animado barrio de Bari Vecchia, para encontrar el verdadero espíritu de la ciudad.

Día 2 Desde Cassano dell Murge a Santeramo, 21,5 Km

Esta mañana un taxi le llevará a Cassano, donde comenzará su caminata. Primero se adentra en el **bosque de Mesola**, donde pasa junto a varios robles y pinos carrascos, entre el sonido de las cigarras y el sordo canto de los pájaros.

El viaje está **lleno de cambios**: caminos de tierra, muros de piedra seca, pequeños pinares con umbrías praderas y campos llenos de ovejas.

Hoy llegarás a **Santeramo in Colle**: aquí podrás sentarte en la plaza y disfrutar de un granizado, mientras la calle principal cobra vida ante tus ojos. Tendrá la oportunidad de ver cómo los círculos culturales del pueblo se reúnen en pequeños grupos. El pueblo es famoso por sus carnicerías: sólo tiene que elegir el corte de carne que le apetezca y **se lo cocinarán en un horno al aire libre**.

Distancia: 21,5 km

Desnivel: +475/-299 m

Día 3 Desde Santeramo a Altamura, 24,4 Km

Su campo de juego hoy es el **Parque Nacional de Alta Murgia**: aquí, en primavera, los campos se tiñen de flores silvestres, mientras que en verano se asemeja a un paisaje lunar con tonos cálidos de hierba quemada. En el camino, pasas por edificios agrícolas blancos y "jazzi" (corrales para animales), restos arqueológicos y cuevas que contienen frescos antiguos.

Hoy llegará a Altamura. Altamura es un pedazo de la vida de Apulia: la calle principal se llena de vida cada mañana con familias paseando, **ancianos charlando en los bancos de la plaza** y hornos que cuecen el pan local DOP de harina de trigo duro con pasión incesante, día tras día.

Una visita obligada es al **Museo Arqueológico**: está dedicado al **hombre de Altamura**, un esqueleto bien conservado de un hombre de Neandertal hallado en una cueva a las afueras de la ciudad. El hombre descansará en la cueva para siempre porque sacarlo de la cueva destruiría sin duda los delicados huesos, sin embargo, el museo alberga una reproducción a tamaño natural.

Distancia: 24,4 km

Desnivel: +300/-337 m

Día 4 Desde Altamura a Gravina in Puglia, 20 km

Hoy caminaremos por el campo abierto de **campos de girasoles y cereales, jardines de hierbas y pastos abiertos.**

El nombre de **Gravina**, el pueblo al que llegamos hoy, significa cañón: la ciudad está construida literalmente al borde de un gran cañón, una vista increíble para disfrutar después de una visita a la **hermosa catedral.**

Para comprender la historia de **Gravina** hay que "ir bajo tierra". Bajo la ciudad moderna yace una ciudad oculta, excavada a lo largo de los siglos en la suave roca toba. Bodegas que almacenaban vino, iglesias rupestres, establos... un mundo subterráneo para explorar con jóvenes voluntarios locales que, si decide participar en su visita guiada, le conducirán con pasión al descubrimiento de este **mundo subterráneo.**

Distancia: 20 km

Desnivel: +300/-337 m

Día 5 Desde Gravina in Puglia a Borgo Picciano/transfer a Masseria, 10 Km

Al salir de Gravina se cruza un puente de piedra que salva un inmenso barranco que da nombre a la ciudad. Recuperas el aliento al darte cuenta de que estás caminando por la **Via Appia**, la antigua calzada que unía Roma con el importante puerto de Brindisi.

Al continuar, el camino nos lleva a la **zona arqueológica de Botromagno**, donde te encuentras con Giuseppe y le sigues hasta su casa, tu hogar para esta noche. Un lugar encantador, una granja donde la producción sin productos químicos sigue el ritmo natural de las estaciones - **una de las primeras granjas de Basilicata en elegir una forma natural de cultivo.**

Aquí podrá relajarse en el porche cubierto, observando las actividades diarias de la granja, así como a los animales que viven aquí paseando por los campos. Saboreará nuestra cena a base de productos cultivados **a pocos metros de nuestra mesa.**

Distancia: 10 km

Desnivel: +151/-236 m

Día 6 Desde Lago San Giuliano a Matera, 16 km

La última etapa de nuestra caminata, **los últimos pasos hacia Matera.**

Tras el traslado al punto de partida, nos despedimos de la familia de Giovanni y nos ponemos en marcha. Sigues bosques y suaves colinas en un paisaje ondulado de campos cultivados que nos lleva a Matera. Si nunca ha estado aquí, descubrirá que el misterio de Matera perdura hasta el mismo momento en que alcanzamos **a ver por primera vez los barrios de los Sassi.** Casas rupestres excavadas en la roca, construidas unas sobre otras. La herencia de un pasado que primero se definió como "la vergüenza de Italia" para después convertirse en **Patrimonio de la Humanidad de la Unesco y escenario de varias películas.**

Matera es un auténtico museo al aire libre, un laberinto de casas rurales, talleres artesanales y pequeños restaurantes, con vistas a un profundo barranco.

Matera es la Capital Europea de la Cultura de 2019, y este será un año de celebración; la ciudad estará animada y festiva, encendida en cada uno de sus rincones. Únete a la celebración; ¡has llegado al final de tu aventura y **esta fiesta también es para ti!**

Distancia: 16 km

Desnivel: +387/-107 m

Día 7 Arrivederci Matera!

Después del desayuno, su viaje ha terminado.

Información práctica



Al llegar:

- Tren: Estación Bari Centrale
- Avión: Aeropuerto de Bari
- Coche: La autopista A14 conecta Bari con Bolonia

Al partir:

De Matera a Bari puede utilizar el tren consultando los horarios en este enlace:

ferrovieappulolucane.it

Incluido

Qué está incluido

- 6 Noches en habitación doble en **/** hoteles , B&B y agriturismo con desayuno
- 1 cena en Masseria la Fiorita
- transporte de equipaje de hotel a hotel
- traslados como se describe en el programa día a día
- mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- pasaporte del peregrino
- seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada de la excursión
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de inicio o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.
- guía oficial del camino, enviada al primer hotel
- documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel