

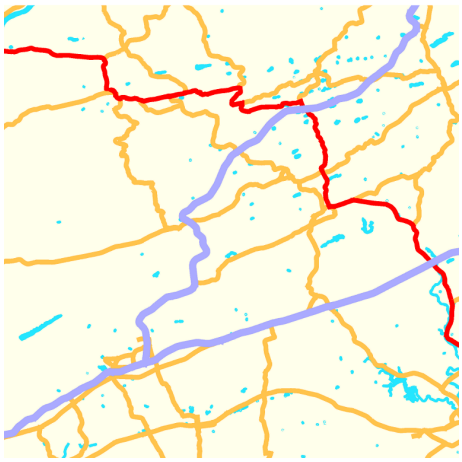


CAMINOS VIA DI FRANCESCO

estilo :	Caminatas Autoguiado Cammini
dificultad :	
duracíon :	17 dias
periodo:	abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSM004

Camino de San Francisco Y Via Francígena - Italia

17 dias, PRECIO DESDE *2357 €*



Vía Francigena & Vía de Francesco – Best of
Vive el **corazón de Italia** en esta **aventura a pie activa**, un **viaje a pie autoguiado** que forma parte del **Camino de San Francisco y Vía Francígena**, combinando **dos legendarias rutas de peregrinación**.

Comienza en **Roma**, **rodeado de historia y arte en cada esquina**, y luego **recorre el Camino de Francesco de Asís a Spoleto**. Camina entre **suaves colinas de Umbría**, bosques bañados por el sol y pueblos medievales atemporales, sintiendo la tranquilidad del campo en cada paso.

Recarga energías con un día de descanso en **Florencia**, paseando por el Arno, explorando plazas animadas y sumergiéndote en el encanto renacentista de la ciudad.

Continúa por el **tramo más icónico de la Vía Francigena a pie, de San Miniato a Siena**. Camina entre **colinas toscanas salpicadas de viñedos, campos dorados y caminos bordeados de cipreses**, con pueblos en lo alto que ofrecen vistas impresionantes en cada giro. Termina en **Siena**, recorriendo sus calles sinuosas, admirando el Duomo y disfrutando del ambiente animado de Piazza del Campo.

El viaje perfecto para quienes aman caminar, descubrir la cultura y dejarse maravillar por los paisajes más impresionantes de Italia —una experiencia que combina aventura, historia y vistas inolvidables.

Itinerario

Día 1 Arribe en Rome

Aquí estás en la Ciudad Eterna. Te recomendamos visitar la **Plaza de San Pedro**, punto de inicio de tu camino y llegada de toda la Via Francigena del norte. No olvides hacerte una foto triunfal frente a la **Basílica**, antes de **celebrar el comienzo de tu viaje** degustando abbacchio, pecorino romano y tal vez un delicioso maritozzo con nata… **¡buen camino!**

Día 2 Roma

Un día de ocio en **Roma** transcurre a un ritmo tranquilo y pausado, invitándote a dejarte llevar por la curiosidad. La mañana puede comenzar con un paseo por calles empedradas, deteniéndose para un espresso en un café del barrio mientras la ciudad despierta lentamente. **Sin un plan fijo**, el tiempo transcurre entre plazas animadas, patios escondidos y iglesias bellamente conservadas, cada una ofreciendo momentos de calma en medio de la historia. **Un largo almuerzo se convierte en un momento destacado**, disfrutando de los sabores clásicos romanos, antes de un **paseo por la tarde junto al Tíber** o por un jardín sombreado. Al caer la tarde, Roma se tiñe de luz cálida, y un paseo relajado, seguido de un aperitivo o cena al aire libre, captura el encanto atemporal y natural de la ciudad.

Día 3 Tren a Asís

Hoy viajas a Asís. Si llegas temprano, tómate un tiempo para explorar las estrechas calles de **esta joya de Umbría**, cuya historia se remonta siglos atrás, hasta la época romana.
No te pierdas la oportunidad de visitar la **impresionante Basílica de San Francisco**, gravemente dañada por el terremoto de 1997, pero completamente restaurada.

Día 4 Caminata de Asís a Spello, 12/15 km

Hoy caminarás **de Asís a Spello**: un hermoso sendero en subida recorre las laderas del **Monte Subasio** hasta el **impresionante Eremo delle Carceri.**

Este magnífico **monasterio** fue uno de los **lugares donde San Francisco se retiraba habitualmente para orar.** Una larga bajada te llevará finalmente a la ciudad medieval amurallada de **Spello**.

Distancia: 12 or 15 km

Desnivel: +670/-820 or +200/-345 m

Día 5 Caminata de Spello a Foligno, 7 km

Antes de comenzar la caminata de hoy, tendrás tiempo para visitar el **hermoso pueblo medieval de piedra de Spello**.
La etapa de hoy es un **paseo agradable entre olivares y viñedos**, que te lleva a la animada ciudad de **Foligno**, desde donde podrás disfrutar de magníficas vistas de las montañas y valles circundantes.

Si deseas caminar más por la mañana, puedes optar por un bonito **recorrido circular pasando por la aldea de Collepino**.
Como alternativa, puedes tomar tren o autobús de Spello a **Foligno** y omitir esta etapa.

Distancia: 7 km

Desnivel: +25/-60 m

Día 6 Caminata de Upello a Trevi, 14,5 km

Un breve traslado en coche te llevará al pueblo de **Upello**, donde comienza la caminata.
Tras una subida empinada, pasarás junto al **castillo de la Rocca di Scandolaro, del siglo XI.**

Continúa entre **bosques de robles y olivares hasta llegar a Trevi**, otro encantador pueblo que merece una visita.
Caminando junto a un acueducto medieval, **llegarás finalmente a Bovara di Trevi**, donde pasarás la noche en un agroturismo con piscina.

Distancia: 14,5 km

Desnivel: +615/-590 m

Día 7 Caminata de Trevi a Poreta, 12,5 km

De Bovara di Trevi a **Campello Alto** sigues el **trazado oficial de la Vía Francescana, el camino original recorrido por San Francisco**, con hermosas vistas sobre el valle de **Spoleto**.

A lo largo del recorrido podrás contemplar las majestuosas murallas del convento de **Pissignano** y el **convento de los Padres Barnabitas en Campello,** donde la atmósfera meditativa eleva el espíritu.
La caminata termina en **Poreta**, donde pasarás la noche.

Distancia: 12,5 km

Desnivel: +470/570 m

Día 8 Caminata de Poreta a Spoleto, 13,5 km

Esta mañana comenzarás la caminata desde **Poreta** hasta el pequeño pueblo de Bazzano.

Desde **Bazzano** seguirás el **último tramo de la Vía Francigena de San Francesco** hasta el pueblo de **Eggi**.

Al final de la etapa pasarás por las afueras de **Spoleto**, disfrutando de vistas espectaculares de la **Catedral** y la **Fortaleza**. Si llegas temprano, dedica tiempo a descubrir los antiguos secretos de esta encantadora ciudad medieval. **Siéntate a disfrutar de una copa de vino de Montefalco** entre monumentos que se remontan a la época romana y descubre por qué **Spoleto es conocida como la "ciudad del arte".**

Distancia: 13,5 km

Desnivel: +440/-430 m

Día 9 Tren para Florencia

Hoy viajarás en tren de Spoleto a **Florencia**.
A tu llegada a Florencia, realiza el check-in en el hotel. S**i llegas temprano, aprovecha para visitar la ciudad** y descubrir sus hermosos jardines, el majestuoso Duomo y el impresionante Puente Vecchio.

Día 10 Florencia

Un día de descanso en Florencia se desarrolla como un **paseo por el arte vivo, donde la belleza se revela a cada paso**. La mañana invita a caminar despacio junto al Arno o por las calles históricas, haciendo pausas para un café y para admirar en silencio las **fachadas renacentistas.**
El tiempo fluye con naturalidad entre talleres artesanales, plazas sombreadas y momentos de calma dentro de una pequeña iglesia o galería. **Un almuerzo relajado** forma parte de la experiencia, seguido de una tarde sin rumbo fijo, **quizá cruzando el Ponte Vecchio o paseando por el Oltrarno.**
Al caer la tarde, **Florencia** se baña de una luz suave, y el día termina de la mejor manera con una corta subida a un mirador o una cena tranquila, saboreando la elegancia atemporal de la ciudad.

Día 11 Transfer a San Miniato o Coiano y caminata a Gambassi Terme, 24/12 km

Por la mañana, un traslado privado te llevará al inicio de la caminata por **la Vía Francigena, en San Miniato o Coiano** (según la distancia que desees caminar).

Desde San Miniato, un camino pavimentado te lleva por una ruta espectacular que atraviesa el típico y **encantador paisaje del Val d'Elsa**, con sus colinas, viñedos y olivares. Siguiendo el diario de Sigerico, pasarás por dos "Submansiones": **Pieve di Coiano** (XXI, San Pietro Currante) y **Pieve a Chianni** (XX, Santa Maria Glan), antes de llegar a tu alojamiento.

Distancia: 24 or 12 km

Desnivel: +530/-370 m

Día 12 Caminata de Gambassi a San Gimignano, 17 km

Hoy disfrutarás de los maravillosos paisajes de la Vía Francígena. Antes de subir a los pintorescos pueblos de **Collemuccioli** y **Pieve di Cellole**, haz una parada para visitar el **Santuario de Pancole**. Si llegas temprano, tómate un tiempo para recorrer la famosa ciudad de **San Gimignano** y disfrutar de su encantadora atmósfera medieval.

Distancia: 17 km

Desnivel: +510/-465 m

Día 13 Caminata de San Gimignano a Colle di Val d'Elsa/Gracciano, 12,5/20 km

Hoy recorrerás un hermoso tramo de la Vía Francígena. Subiendo y bajando las **colinas toscanas**, atravesando v**iñedos, olivares, campos y bosques, finalmente llegarás a tu alojamiento en Gracciano d'Elsa o Colle Val d'Elsa**. A lo largo del camino, puedes hacer un desvío para descubrir la fascinante **Abadía de Santa Maria a Coneo** del siglo XI.

Distance: 12,5 or 20 km

Elevation Gain: +250/-385 or +305/-425 m

Día 14 Caminata de Gracciano/Colle Val d'Elsa a Monteriggioni, 15/11 km

Desde Gracciano o Colle Val d'Elsa, cruza **Pieve a Elsa y descubre las antiguas Termas Etruscas de Caldane.** Tras llegar a **Strove** y su hermosa iglesia románica, continúa caminando por el peculiar conjunto de **Abbadia a Isola** hasta llegar al pueblo medieval de **Monteriggioni**, rodeado por su característica corona de torres.

Distancia: 15 km

Desnivel: +250/-190 m

Día 15 Caminata de Monteriggioni a Siena, 20 km

Saliendo de **Monteriggioni**, caminarás por caminos de tierra a lo largo de la Montagnola Senese, la principal zona montañosa del distrito. Pasarás por el antiguo suburbio medieval de **Cerbaia**, hoy aparentemente abandonado. A través del bosque llegarás al **Castillo de Chiocciola** y luego descenderás por el antiguo río del Pian del Lago. Al final del bosque de los Renai, entrarás en la hermosa ciudad de **Siena** por el antiguo acceso de los peregrinos de Porta Camollia.

Distancia: 20 km

Desnivel: +390/-320 m

Día 16 Siena

Situada sobre tres colinas en el extremo sur del Chianti, Siena es otra **ciudad UNESCO** que no te puedes perder. La ciudad se llena de emoción durante el famoso Palio, la carrera de caballos que se celebra varias veces en verano en Piazza del Campo.

El impresionante **Duomo** alberga **obras de Bernini, Miguel Ángel y Donatello** y es solo uno de los muchos sitios fascinantes para explorar durante tu estancia. **Hoy tendrás libertad** para descubrir esta vibrante ciudad: galerías de arte, museos, plazas con encanto, iglesias, boutiques y heladerías – ¡las opciones son infinitas!

Día 17 Arrivederci, Siena!

Nuestros servicios finalizan después del desayuno, a menos que hayas reservado noches adicionales u otros servicios con nosotros.

Información práctica

A la llegada:
Desde los aeropuertos de Roma (FCO, CIA) es necesario llegar a la estación de tren para acceder al centro de la ciudad.

A la salida:
Si se vuela desde el aeropuerto de Pisa, primero hay que llegar a Florencia en autobús. Una vez en Florencia, tomar el tren hasta la estación central de Pisa. Desde allí se puede llegar al aeropuerto en autobús o tren.

Como alternativa, se puede tomar un autobús desde la estación de Siena directamente al aeropuerto de Pisa.

Incluido