



CAMINOS VIA DI FRANCESCO

estilo :	Cammini Caminatas Autoguiado Con tu Perro
dificultad :	
duración :	32 días
periodo:	mar abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSW490

El Camino de San Francisco completo - Italia

De Florencia a Roma

32 días, PRECIO DESDE 4396 €



Este viaje recorre todo el Camino de San Francisco de Florencia a Roma, una ruta de senderismo larga y extraordinariamente diversa que une Florencia y Roma a través del corazón de Italia, conectando algunos de los paisajes, pueblos y lugares espirituales más significativos del país.

A lo largo de 32 días de caminata, **el itinerario se desarrolla por Toscana, Umbría y Lacio**, pasando por bosques de los Apeninos, valles fluviales, pueblos medievales, santuarios franciscanos y ciudades históricas. Es un recorrido completo e inmersivo, ideal para viajeros que desean experimentar la continuidad y la profundidad de una travesía de larga distancia.

El viaje finaliza en Roma, destino de peregrinos desde hace siglos y una conclusión natural y profundamente evocadora para este camino histórico.

Itinerario

Día 1 Llegada a Florencia

Llega a Florencia y respira el aire del Renacimiento que la envuelve: pasea por sus estrechas callejuelas y acaba en la Piazza del Duomo, o sube al Piazzale Michelangelo para disfrutar de una vista panorámica al atardecer.

Día 2 Transfer a Pontassieve y caminata al paso de la Consuma, 17,5 km

Tras un breve traslado hasta Pontassieve, comenzarás a caminar hacia el paso de la Consuma. Es una larga caminata que va desde el fondo del valle hasta la cima de las montañas en el paso de Consuma, con magníficas vistas sobre el valle de Sieve. La mayor parte del recorrido se desarrolla bajo la sombra del bosque y bordea el castillo de Ferrano.

Distancia: 17,5 km

Desnivel: +1184/-272 m

Día 3 Del paso de Consuma a Stia, 14,7 km

Desde el paso se desciende fácilmente hasta el fondo del valle del Casentino. La mayor parte del recorrido transcurre por el interior del bosque, con un desvío opcional al pueblo de Castel Castagnaio. También tienes la opción de una ruta alternativa con grandes vistas panorámicas sobre el valle del Casentino, antes de llegar a la hermosa aldea de Stia.

Distancia: 14,7 km

Desnivel: +475/-1073 m

Día 4 De Stia a Camaldoli, 15,8 km

Hoy tienes una caminata larga y exigente en términos de desniveles. Empiezas en el fondo del valle, llegas a la cima de los Apeninos y luego descendes a través del paisaje rural del Casentino hasta llegar al fascinante Eremo di Camaldoli, que data del siglo XI. ¡Una parada obligada!

Distancia: 15,8 km

Desnivel: +1098/-790 m

Día 5 De Camaldoli a Badia Prataglia, 8 km

Hoy una caminata relativamente corta, pero exigente por la diferencia de altitud, que sube desde el Monastero di Camaldoli hasta la cima de la montaña, y luego baja hasta el pueblo de Badia Prataglia. El recorrido se desarrolla en su mayor parte en medio de los bosques. También hay una ruta alternativa que puedes seguir: 6 km más larga pero más interesante en términos de paisaje, con vistas espectaculares del sur del valle del Casentino, sus pueblos y las montañas circundantes.

Distancia: 8 km

Desnivel: +550/-551 m

Día 6 De Badia Prataglia a Casa Santicchio, 10 km

La caminata de hoy transcurre por los bosques hasta la aldea de Frassineta, desde donde se puede disfrutar de vistas panorámicas de Vallesanta, la montaña de La Verna y la cresta de los Apeninos.

Distancia: 10 km

Desnivel: +563/-659 m

Día 7 De Casa Santicchio a Chiusi della Verna, 9 km

Hoy por fin llegarás a Chiusi della Verna. Dirígete al hotel y regístrate. Si llegas con suficiente antelación, podrás visitar el Santuario Franciscano por la tarde. El Santuario está abierto todos los días del año de 06:00 a 19:00 hrs (21:30 hrs en verano)

NOTA: En el Santuario, no está permitido llevar ropa sin mangas o escotada, es necesario cubrirse los hombros y llevar pantalones / faldas largos hasta la rodilla.

Distancia: 9 km

Desnivel: +791/-577 m

Día 8 De Chiusi della Verna a Caprese Michelangelo, 12,5 km

Camina por la cima del Alpe di Catenaia, entre los valles del Arno y del Tíber. Durante el día, disfruta de los numerosos puntos panorámicos con vistas al valle del Casentino y la Valtiberina.

Distancia: 12,5 km

Desnivel: +405/-740 m

Día 9 De Caprese Michelangelo a Anghiari, 18 km

Recorre senderos y caminos de tierra a lo largo del valle de Valtiberina disfrutando de impresionantes vistas. Camina por la campiña que rodea Anghiari y atraviesa colinas coronadas por castillos, antiguas iglesias parroquiales y pueblos y aldeas medievales. El paisaje es precioso y las extensas vistas son asombrosas; mirando al oeste es fácil reconocer la imponente cadena montañosa del Alpe di Poti, al norte el Alpe di Catenaia, hacia el sur la llanura plana del río Tíber y al este el Alpe della Luna. Una vez en Anghiari, no dejes de recorrer este sorprendente pueblo medieval y tomar algo en "Giardini del Vicario", en la Piazza del Popolo. Es un encantador café-enoteca con una maravillosa vista sobre el valle.

Distancia: 18 km

Desnivel: +450/-560 m

Día 10 Traslado a Sansepolcro, de Sansepolcro a Citerna, 13,5 km

Un corto traslado matutino te llevará a Sansepolcro. El recorrido de hoy es un largo paseo por el valle, siguiendo el curso del río Tíber. El itinerario une las dos ciudades más importantes de la Valtiberina; saliendo del centro de Sansepolcro podrás sumergirte en esta próspera campiña y pasar muchas horas entre campos de maíz, trigo y tabaco, pastos y casas de campo.

Distancia: 13,5 km

Desnivel: +300/-140 m

Día 11 De Citerna a Città di Castello, 20 km

Siguiendo el río Tíber, el itinerario atraviesa uno de los valles más cultivados de Italia (Valtiberina). El producto más importante y famoso es el tabaco utilizado para la producción de puros toscanos. La caminata de hoy es totalmente llana y transcurre por caminos rurales o senderos junto al río, entre campos y pastizales que se alternan con una bien conservada vegetación de ribera, dominada por álamos y sauces.

En esta zona es fácil ver muchas aves rapaces o acuáticas como el cernícalo vulgar, el aguilucho cenizo, la garza real, la garceta común, la garcilla nocturna y la gallineta común.

Distancia: 20 km

Desnivel: +670/-800 m

Día 12 De Città di Castello a Pietralunga, 15 km

El día comienza con el traslado al punto de partida de la etapa: se puede elegir entre dos lugares diferentes, acortando o alargando el camino en consecuencia. La ruta serpentea por bosques y amplias carreteras de grava hasta Pietralunga, un pueblo encaramado a una colina de 566 metros de altura. Aquí podrás pasear por las estrechas calles del casco medieval, admirar los frescos de la iglesia de Santa María y los restos de la antigua fortaleza lombarda, situada justo en medio de la plaza. Por último, disfruta de una buena comida casera en la granja que te acogerá durante la noche.

Distancia: 15 km

Desnivel: +614/-655 m

Día 13 De Pietralunga a Mocaiana, traslado a Gubbio, 18 km

Desde Pietralunga se alcanza Mocaiana a través de un itinerario muy pintoresco que pasa por antiguas abadías, antaño puntos clave para los peregrinos, como la de San Benito, fundada en el siglo X por un monje ermitaño. El camino continúa por pistas forestales hasta Ponte San Giorgio, donde un traslado te llevará a Gubbio.

En la Piazza Grande, presidida por el imponente Palazzo dei Consoli, se abre una espléndida panorámica sobre el casco histórico. Podrás pasear bajo los elevados arcos de la catedral o perderte entre los talleres de cerámica del centro, sin olvidar el teatro romano, excepcionalmente conservado, donde a veces se celebran espectáculos y conciertos.

Desde Mocaiana, un traslado completa el trayecto hasta Gubbio.

Distancia: 18 km

Desnivel: +547/-712 m

Día 14 De Gubbio a Valfabbrica, 23 km

Tras un breve trayecto en autobús hasta el Castillo de Petroia, retomas el camino a través del paisaje rural de Umbría. El tramo hacia Valfabbrica sigue el trazado original del Camino Franciscano de la Paz, una etapa recorrida por el propio Francisco, y pone a prueba con sus continuos ascensos y descensos. El esfuerzo, sin embargo, se ve ampliamente recompensado por la belleza del entorno: caminarás por el valle del río Chiascio, rodeado de castillos y antiguas granjas encaramadas en las colinas, y, si el tiempo lo permite, incluso podrás divisar el perfil del Monte Subasio.

Distancia: 23 km

Desnivel: +336/-336 m

Día 15 De Valfabbrica a Asís, 13 km

Hoy continuarás por el camino franciscano hasta Asís: la ruta serpentea por caminos y pinares hasta la Capilla de la Santa Cruz, desde donde afrontarás la subida final para atravesar la Porta San Giacomo y concluir el recorrido frente a la Basílica de San Francisco.

A pesar de la gran afluencia de visitantes, Asís siempre está impregnada de una profunda sensación de paz. Vive esta experiencia con un paseo por el Bosque de San Francisco (propiedad del FAI – Fondo Ambiente Italiano), déjate guiar por un fraile para descubrir las basílicas y, si te interesa la historia antigua, explora la sorprendente Asís romana. No dejes de probar la dulce rocciata, una variante umbra del strudel.

Distancia: 13 km

Desnivel: +578/-498 m

Día 16 De Asís a Spello, 15,3 km

Tu día de caminata te llevará de Asís a Spello. Ascenderás al Monte Subasio por un maravilloso sendero cuesta arriba hasta llegar al "Eremo delle Carceri", donde podrás unirte en oración en las grutas donde San Francisco y sus compañeros solían meditar. El itinerario continúa a través de un robledal hasta la Abadía de San Benedetto, construida en el siglo IX, hoy cerrada por restauración. Más tarde llegarás a la ciudad medieval de Spello a través de un camino cuesta abajo: disfruta de un paseo nocturno por sus casas de piedra, cuyos balcones están tradicionalmente decorados con flores.

Distancia: 15,3 km

Desnivel: +385/-1005 m

Día 17 De Spello a Foligno, 10 km

Antes de partir podrás visitar la ciudad medieval de Spello. Las dos imponentes torres que defienden Porta Venere merecen una foto, pero te sugerimos visitar las suntuosas salas del Palacio Municipal, y acercarte a la iglesia de Santa Maria Maggiore para admirar algunos frescos de Pinturicchio y Parmigianino. Hoy, la caminata te llevará al vibrante pueblo de Foligno, desde donde podrás disfrutar de impresionantes vistas de las montañas y valles circundantes.

Si deseas caminar más, por la mañana puedes optar por un bonito recorrido circular a través del pueblo de Collepinò.

Distancia: 10 km

Desnivel: +371/-233 m

Día 18 De Uppello a Bovara di Trevi, 20 km

Un breve traslado en coche te llevará a Uppello, donde comienza tu caminata. Una empinada subida te conducirá a la Rocca de Scandolaro, antaño defensa de los territorios circundantes. Continuarás a través de un bosque de robles hasta Trevi, donde quizás quieras probar el famoso aceite de oliva. Caminando por un antiguo acueducto llegarás a Bovara di Trevi.

Distancia: 20 km

Desnivel: +593/-580 m

Día 19 De Bovara di Trevi a Poreta, 12 km

Desde Bovara di Trevi seguirás el "Camino de Francisco", la senda original recorrida por el mismo Francisco, hasta llegar a Campello Alto, rodeado de maravillosas vistas sobre los valles de Spoleto. Dignos de admiración son los conventos de Pissignano y Campello, donde podrás detenerte unos minutos, disfrutando de la atmósfera meditativa que impregna estos lugares rodeados de olivos.

Distancia: 12 km

Desnivel: +461/-541 m

Día 20 De Poreta a Spoleto, 15 km

Hoy, un estrecho sendero te conducirá hasta la aldea de Santa Maria di Reggiano: visita el antiguo monasterio para admirar los frescos del siglo XII, para después continuar hasta la aldea de Eggi. Caminarás por una vía férrea en desuso hasta Spoleto. Podrás desviarte para entrar a la ciudad por un camino más largo pero espectacular, pasando por encima del arroyo Tessino por el acueducto medieval que cruza el valle. Una vez en Spoleto, podrás recitar tu poema favorito en el teatro romano, dejarte encantar por la sencilla belleza de la basílica de San Salvatore o celebrar el final de tu etapa con una buena cena: el orgullo local es la trufa negra, para degustar en una bruschetta o en polvo sobre una tortilla.

Distancia: 15 km

Desnivel: +488/-454 m

Día 21 De Spoleto a Ceselli, 15 km

La caminata de hoy es exigente, pero absolutamente gratificante: se recorre por senderos frecuentados a lo largo de un itinerario de gran belleza panorámica, pasando por un antiguo molino de agua y el convento franciscano de Monteluco, rodeado por los densos bosques de Umbría. El recorrido incluye un servicio de traslado que te llevará al restaurante más cercano para la cena y de regreso al hotel.

Distancia: 15 km

Desnivel: +646/-775 m

Día 22 De Ceselli a Arrone, 15 km

Hoy recorrerás el río Nera y varias aldeas pintorescas: desde Ferentillo (conocida por sus momias) hasta Arrone, rodeada de antiguas murallas de piedra y presidida por un imponente castillo. Es un itinerario realmente hermoso, enmarcado por los picos montañosos que rodean los campos cultivados como si fueran una corona.

Distancia: 15 km

Desnivel: +169/-209 m

Día 23 De Arrone a Pediluco, 13 km

El paseo de hoy depara varias sorpresas de singular belleza: desde las típicas aldeas del valle de Valnerina hasta la cascada de Marmore, una de las más altas de Europa, inmersa en un precioso parque natural. Y, por último, el lago de Pediluco, fuente de admiración e inspiración para artistas y poetas.

Distancia: 13 km

Desnivel: +328/-185 m

Día 24 De Pediluco a Poggio Bustone, 19 km

Otro maravilloso paseo panorámico por bosques y caminos secundarios: en el recorrido se destacan la encantadora aldea de Labro, con sus casas medievales encaramadas en la colina, y los escarpados picos de los Apeninos.

Distancia: 19 km

Desnivel: +890/-549 m

Día 25 De Poggio Bustone a Rieti, 12 km

La caminata te conduce al norte de Lacio, acercándote a tu destino: en el recorrido pasarás por el pueblo de Cantalice, asentado de manera vertical en la ladera de una colina, y por el Santuario de la Foresta, donde podrás disfrutar de su ambiente tranquilo y contemplar los bellos frescos antes de dirigirte a Rieti.

Distancia: 12 km

Desnivel: +395/-594 m

Día 26 Autobús a Maglianello Basso y caminata a Poggio San Lorenzo, 18 km

Un breve traslado en autobús te llevará a Maglianello Basso, el punto de partida de este paseo. Continuarás entre hileras de tilos, campos y arroyos a lo largo de la antigua Via Salaria, que conectaba Roma con el mar Adriático. En el camino, un puente romano del siglo IV a.C. El destino es el bonito pueblo de Poggio San Lorenzo.

Distancia: 18 km

Desnivel: +459/-360 m

Día 27 De Poggio San Lorenzo a Poggio Moiano, 10 km

Hoy recorrerás el tramo desde la aldea de Poggio San Lorenzo hasta Poggio Moiano: en el camino descubrirás vestigios del rico pasado histórico de la región, como un anfiteatro romano y el Santuario de Santa Vittoria. El destino de hoy es un agriturismo situado en el mismo pueblo de Poggio Moiano.

Distancia: 10 km

Desnivel: +470/-468 m

Día 28 De Poggio Moiano a Nerola, 14 km

Hoy caminarás por carreteras secundarias y caminos de tierra, entre olivares y bosques de robles. Tu destino es la ciudad de Nerola, custodiada por un imponente castillo del siglo X.

Distancia: 14 km

Desnivel: +431/ -515 m

Día 29 De Nerola a Palombara Sabina, 19 km

Otra estupenda ruta panorámica, desde la aldea de Nerola hasta Palombara Sabina, con magníficas vistas de las colinas de Sabina. Un pequeño desvío te lleva al pueblo de Moricone, con otro interesante castillo construido con fines defensivos.

Distancia: 19 km

Desnivel: +775 / -845 m

Día 30 De Palombara Sabina a Monterotondo, 12 km

Este paseo te lleva a Monterotondo, una ciudad con un importante patrimonio histórico. Situada sobre una colina, la ciudad domina el valle del río Tevere y está rodeada de viñedos que producen excelentes vinos. El itinerario es bastante largo pero hermoso, inmerso en la gran riqueza natural de la zona de Sabina.

Distancia: 18 km

Desnivel: +375/-578 m

Día 31 De Monterotondo a Cesarina y autobús/metro a Roma, 12,5 km

Un corto y agradable paseo por carretera asfaltada te llevará de Monterotondo a Cesarina, donde podrás tomar un autobús hasta la estación de metro que te llevará a Roma: la ciudad eterna, meta de generaciones de peregrinos a lo largo de los siglos.

Distancia: 12,5 km

Desnivel: +251 / -317 m

Día 32 ¡Arrivederci Roma!

Nuestros servicios finalizan después del desayuno, salvo que hayas reservado una noche adicional.

¡Adiós y que tengas un viaje seguro de regreso a casa!

Información práctica

**Al llegar**

Florence es fácilmente accesible en tren desde las principales ciudades italianas y europeas. Si tu vuelo no llega a Florencia, hay conexiones ferroviarias regulares desde Pisa, Roma y Bolonia, todas ellas con aeropuertos internacionales.

Cómo regresar a casa

Salida desde Roma

El viaje finaliza en Roma, que ofrece excelentes conexiones internacionales. Los aeropuertos de Roma Fiumicino y Roma Ciampino son fácilmente accesibles desde el centro de la ciudad en tren y transporte público.

Incluido

Qué está incluido

- 31 noches en habitación doble en hoteles **/***, B&B y agriturismo con desayuno
- 8 cenas (Caiano, Casa Santicchio, Chiusi della Verna, Citerna, Pietralunga, Valfabbrica, Poggio Moiano and Nerola)
- 1 box lunch en Casa Santicchio
- Transporte de equipaje de hotel a hotel
- Traslados (Firenze-Pontassieve, Consuma-Caiano, Caiano-Consuma, Anghiari to Sansepolcro, Città di Castello-Campanile, Mocaiana-Gubbio, Foligno-Uppello, Santuario Santa Maria della Foresta-Rieti, Rieti-Maglianello Basso)
- Mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, App
- Pasaporte del peregrino
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del recorrido
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario.
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales.
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo no mencionado en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.
- Guía oficial del camino. Se envía al primer alojamiento
- Documentación del viaje en formato papel (mapas y descripción detallada del itinerario). Se envía al primer alojamiento.