




CAMINO SAINT BENEDICT CAMINOS

estilo :	Caminatas Autoguiado Cammini
dificultad :	
duración :	7 días
período:	abr may jun jul ago sep oct
código:	ITSW650

Camino de San Benito, de Nursia a Rieti - Italia

7 días, PRECIO DESDE 909 €



El **Camino de San Benito de Nursia a Rieti** es un viaje de **espiritualidad y naturaleza**, a través de algunos de los lugares más encantadores de los Apeninos. Partiendo de la ciudad natal del Santo, el recorrido serpentea entre **santuarios centenarios, densos hayedos y pueblos suspendidos en el tiempo**, ofreciendo paisajes extraordinarios y una inmersión total en la historia y las tradiciones locales. Cada etapa es una oportunidad para descubrir lugares llenos de encanto y espiritualidad, entre antiguos monasterios y valles fascinantes. La llegada a **Rieti** es el epílogo perfecto del viaje, en una ciudad que combina la belleza de sus **iglesias barrocas y palacios renacentistas** con los **fascinantes vestigios de la antigua ciudad romana subterránea**, una visita imprescindible para concluir de la mejor manera esta experiencia extraordinaria.

Itinerario

Día 1 Llegada a Nursia

El viaje comienza en Norcia, un lugar de profunda historia y resiliencia. Como ciudad natal de San Benito, marca el inicio del camino, pero también cuenta una historia de renacimiento. El terremoto de 2016 dejó su huella, pero Norcia se mantiene firme, al igual que la fachada de la Basílica de San Benito, que resistió los temblores. Hoy en día, esta encantadora ciudad en los Monti Sibillini recibe a los visitantes con su espíritu perdurable, paisajes impresionantes y ricas tradiciones, convirtiéndola en el punto de partida perfecto para un viaje inspirador.

Día 2 De Nursia a Cascia, 17 km

El primer día de caminata lleva a Cascia, una joya oculta rodeada de bosques y la ciudad natal de Santa Rita. El recorrido comienza suavemente, cruzando la Llanura de Santa Escolástica antes de ascender a las colinas que rodean el Valnerina, ofreciendo vistas impresionantes. A mitad de camino, una parada en Fogliano es perfecta para degustar platos locales, y si el tiempo lo permite, una visita a la Finca Piconi ofrece la oportunidad de descubrir y comprar granos y legumbres regionales, incluida la preciada "roveja". En Cascia, una visita al Monasterio de Santa Rita, del siglo XII, es imprescindible—todavía hogar de monjas de clausura, está impregnado de historia y devoción.

Distancia: 17 km

Desnivel: +560/-480 m

Día 3 De Cascia a Monteleone di Spoleto, 17,5 km

Una etapa llena de paisajes impresionantes, comenzando con el Sendero de Santa Rita, un hermoso camino tallado en la roca, que recorre la ladera y ofrece vistas de los prados y el Valle del Río Corno.

El recorrido lleva al Sacro Scoglio de Roccaporena, situado en lo alto de un espolón rocoso. Según la tradición, Santa Rita rezó aquí con tal devoción que las huellas de sus rodillas y codos quedaron grabadas en la piedra.

El viaje continúa a través del exuberante Valle del Río Corno, un paisaje de rara belleza, antes de llegar a Monteleone di Spoleto. Aquí, se puede visitar la iglesia y convento de San Francisco del siglo XIV, hogar de una réplica de bronce de un carro etrusco ornamentado del siglo VI a.C. El original, descubierto en esta misma región, ahora se encuentra en Nueva York.

Monteleone también es conocido por su farro DOP, un excelente producto local y un perfecto souvenir comestible del viaje.

A lo largo de la ruta, se llega al Colle del Capitano, sitio de importantes descubrimientos arqueológicos.

Distancia: 17,5 km

Desnivel: +690/-336 m

Día 4 De Monteleone di Spoleto a Leonessa, 13 km

Una etapa corta y plana, que pasa por pequeños pueblos y campos cultivados con farro y patatas, praderas donde pastan vacas y caballos, acompañada por las impresionantes Montañas Reatinas, que ofrecen un telón de fondo pintoresco a lo largo del recorrido.

El destino es Leonessa, fundada en 1278 por Carlos de Anjou para proteger la frontera norte del Reino de Nápoles. El pueblo floreció en el siglo XVI, gracias al comercio de la lana.

El pueblo y sus encantadoras calles son cautivadores durante todo el año, pero cobran vida con su espíritu original del siglo XVI durante el Palio del Velluto, una fiesta que se celebra en junio y que atrae a visitantes de toda la región. ¿Otro evento delicioso? La Sagra della Patata Leonessana, un festival de la patata que se celebra el segundo fin de semana de octubre.

Distancia: 13 km

Desnivel: +240/-230 m

Día 5 De Leonessa a Poggio Bustone, 15 km

En esta etapa, te sumergirás en los impresionantes paisajes de las Montañas Reatinas, alcanzando una altitud de 1500 metros. Los hermosos bosques de hayas te rodean y guían tu camino, llevándote a un descenso con vistas espectaculares del Valle Santa.

Estos bosques marcaron en su día la frontera entre los Estados Pontificios y el Reino de las Dos Sicilias, con los hitos fronterizos aún visibles hoy en día.

Luego llegarás a Poggio Bustone, un lugar profundamente querido por San Francisco. Aquí, podrás visitar el Santuario de San Giacomo y el Sacro Speco, una pequeña cueva que San Francisco eligió para meditar y rezar, ofreciendo magníficas vistas del pueblo y de todo el Valle Santa.

Distancia: 15 km

Desnivel: +646/-1022 m

Día 6 De Poggio Bustone a Rieti, 12 km

Hoy, puedes disfrutar de un relajante descenso desde las Montañas Reatinas hasta el fondo del Valle Santa, rodeado de paisajes impresionantes. En el camino, pasarás por el encantador pueblo de Cantalice, con su Santuario de San Felice—nombrado así por un milagro de San Felice quien hizo brotar aquí una fuente de agua fresca—y La Foresta, un santuario y oasis de gran paz.

El descenso continúa hasta Rieti, una ciudad papal y franciscana conocida por sus iglesias barrocas y edificios renacentistas. Aquí, puedes visitar la Catedral de Santa María Asunta o, si buscas algo inusual, explorar Rieti Sotterranea: un recorrido por la antigua ciudad romana que se extiende bajo la central Via Roma, con los restos del viaducto romano y otros tesoros.

Distancia: 12 km

Desnivel: +395/-594m

Día 7 ¡Adiós, Rieti!

Nuestros servicios finalizan después del desayuno.

Información práctica



Llegada:

Los aeropuertos más cercanos son Perugia y Roma.

Desde tu aeropuerto, llega a Spoleto en tren. En Spoleto, toma el autobús local hasta Norcia.

Salida:

Puedes tomar un tren desde Rieti hasta tu aeropuerto.

Incluido

Qué está incluido

- 6 noches en habitación doble en hoteles **/**, B&B y agriturismos con desayuno
- 1 cena
- Transporte de equipaje de hotel a hotel
- Mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, App
- Pasaporte del peregrino
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del recorrido
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario.
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales.
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo no mencionado en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del tour, que se cotizarán bajo petición.
- Guía oficial del camino. Se envía al primer alojamiento
- Documentación del viaje en formato papel (mapas y descripción detallada del itinerario). Se envía al primer alojamiento.