SLOWAYS SRL - CORREO ELECTRÓNICO: INFO@SLOWAYS.EU - TELÉFONO +39 055 2340736 - WWW.SLOWAYS.EU



**TAILORMADE GASTRONOMY**

| | |
|---|---|
| estilo : | Autoguiado Caminatas Con tu Perro |
| dificultad : | |
| duracíon : | 8 dias |
| periodo: | jun jul ago sep oct |
| código: | ITSW260 |

# Val Maira, entre Francia y Piamonte - Italia

## Val Maira, entre Francia y Piamonte

**8 dias, PRECIO DESDE *1268 €***



**Pueblos suspendidos entre el bosque y el cielo**, custodiados por las montañas; bosques de encinas y pinos, manantiales de agua cristalina y cuevas naturales que el agua esculpió en la roca kárstica; pequeños hoteles con encanto y anfitriones tan acogedores como la cocina local, sabrosa y rústica, comida típica de montaña. Si está leyendo estas palabras y piensa que esto es todo lo que su corazón puede desear, **Val Maira** debe estar cantando su nombre en su **dialecto occitano**.

Situada en los **Alpes del Sur**, cerca de la **frontera con Francia**, Val Maira se está haciendo popular entre los excursionistas como paraíso del senderismo. No encontrará senderos abarrotados, pistas de esquí abarrotadas ni turismo de masas, sino hermosas aldeas y una naturaleza tan indómita que aún está poblada de muchos animales y -según cuenta la leyenda- curiosos pero benévolos gnomos.

La influencia francesa -el país con el que los lugareños solían estar más en contacto, ya que era más fácil llegar a él que a Italia- es viva y bien perceptible en su comida, su lengua y su cultura. La cultura occitana hace aún más peculiar este encantador territorio.

## Itinerario

**Día 1 Llegada a San Michele Prazzo**

Llegada al pueblo de **San Michele Prazzo, a 1370 m de altitud**, y tiempo para visitar la iglesia parroquial, bellamente pintada. Te recogerán en la parada de autobús y te trasladarán al primer alojamiento.

**Día 2 Lou Viol Dal Genesté San Michele caminata alrededor, 10 km**

La jornada de senderismo se desarrolla por las laderas meridionales por encima de San Michele y sigue parte del **"Lou Viol Dal Genestè"**. Esta ruta circular le pone en contacto con la naturaleza, desde bosques de alerces y abetos hasta praderas y peñascos rocosos, pasando por el Genestè (retama que crece). A lo largo del sendero es fácil avistar una variada fauna autóctona de la zona.

*Distancia: 10 km*

*Desnivel: +564 / -592 m*

**Día 3 Caminata desde San Michele a Ponte Maira (17 km)**

Una caminata exigente por encima del valle con hermosas vistas. El camino atraviesa bosques y prados y sólo se encuentran algunas pequeñas aldeas. Llegada al alojamiento de **Acceglio** y disfrute de la tranquilidad de este lugar.

*Distancia: 17 km*

*Desnivel: +1046 / -986 m*

**Día 4 Caminata alrededor de Chiappera, 10 km**

Un corto traslado por la mañana le llevará a **Chiappera**, el último pueblo restaurado de Val Maira a 1620 m de altitud, donde comienza la caminata del día. El pueblo tiene un bar y una hermosa iglesia con frescos. La subida inicial a la impresionante **Rocca Provenzale** es dura, pero después de **Colle Greguri** (2309m) se convierte en un tranquilo paseo de vuelta a Chiappera, donde te recogerán y te llevarán de vuelta al alojamiento.

*Distancia: 10 km*

*Desnivel: +906 / -723 m*

**Día 5 Caminata alrededor de Ponte Maira, 13-16 km**

Otro breve traslado por la mañana le llevará esta vez a **Sorgente Maira**, donde comienza la caminata de hoy por el **Sentiero Frassati**. Este itinerario pasa por algunos lagos de montaña más pequeños y más grandes, como el **Lago Apzoi**, de un azul intenso y a 2300 m de altitud, así como por una serie de búnkeres que Mussolini mandó construir en la frontera con Francia. Al final de la ruta, le recogerán y le llevarán de vuelta al alojamiento.

*Distancia: 13 o 16 km*

*Desnivel: +945 / -932 m*

**Día 6 Caminata desde Ponte Maira a Viviere, 9 km**

Hoy dejaremos **Ponte Maira** para dirigirnos al pequeño pueblo de montaña de Viviere, situado en la vertiente norte, más fresca y boscosa, de Val Maira. Una larga subida te lleva a **Colle Ciarbonet** (2206m), luego comienzas a descender hasta Viviere donde te alojarás en una acogedora cabaña.

*Distancia: 9 km*

*Desnivel: +603 / -509 m*

**Día 7 Colle Oserot paseo, 13 km**

Esta última etapa le llevará hasta **Colle Oserot** (punto más alto, 2640 m). Se trata de un paseo muy agradable a lo largo de escarpados acantilados de piedra caliza y verdes prados con magníficas vistas panorámicas. También puede hacer una pequeña excursión al **Rifugio Gardetta** (a 2380 m), situado en la meseta Gardetta.

*Distancia: 13 km*

*Desnivel: +1007 / -876 m*

**Día 8 Arrivederci, Val Maira!**

El viaje y nuestros servicios terminan después del desayuno, a menos que haya reservado otras noches de servicios con nosotros. Desde **Viviere** le llevaremos a la parada de autobús de **Acceglio**.

## Información práctica



Desde el aeropuerto de Turín (TRN), llega a la estación de tren Torino Porta Nuova y toma un tren hasta Cuneo.

Desde el aeropuerto de Niza (NCE), llega a la estación de tren Nice-Ville y toma el Train des Merveille hasta Cuneo.

Desde Cuneo, solo hay algunas conexiones directas a Prazzo: debes llegar a Prazzo Inferiore en autobús (con cambio en Dronero). En Prazzo Inferiore, te recogerán y te llevarán a tu alojamiento.

## Incluido

**El precio incluye:**

- 7 Noches en habitaciones dobles en refugios de montaña con desayuno
- 7 cenas y 6 almuerzos de paquete
- transporte de equipaje de hotel a hotel
- Traslado de personas y equipaje parada autobús Prazzo-San Michele
- Traslado Ponte Maira-Chiappera;Chiappera-Ponte Maira; Ponte Maira-Sorgente Maira;
- Traslado de personas y equipajes Acceglio-parada de autobús en Acceglio
- mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

**El precio no incluye:**

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del recorrido
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario.
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

**Servicios opcionales:**

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del viaje, que se cotizarán previa solicitud.
- Documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel