

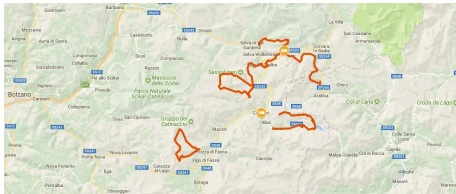
**SPRING & AUTUMN MOUNTAIN**

estilo :	Autoguiado Caminatas
dificultad :	👁️ 👁️ 👁️ 👁️
duración :	7 días
período :	jun jul ago sep
código:	ITSW280

## Caminando en el corazón de las Dolomitas - Italia

### Caminando en el corazón de las Dolomitas

7 días, PRECIO DESDE 764 €



Existe un **escenario** en el que el mundo entero nos envidia, donde la **naturaleza** ha creado imágenes tan **evocadoras** que parecen sólo una **fantasía**: pero aquí están a tu alrededor, mientras caminas por senderos a gran altitud, rodeado de **enormes prados** y **pinares** perfumados de **flores**, y acompañado por el **silbido de las marmotas** persiguiéndose unas a otras.

Hay **montañas** por todas partes, llenando el horizonte y desafiando al cielo, creando **anfiteatros naturales** y **cañones rocosos** que usted pensaba que sólo existían en la

Patagonia o en el Oeste americano.

La **UNESCO** ha reconocido Val di Fassa como **Patrimonio de la Humanidad**, y el paisaje en el que se encuentra inmerso merece tal reconocimiento. **Canazei** le servirá de base para explorar las rutas más bellas de la región, y eso es lo que hará cada día.

La cima plana de la Piedra Plana, la panorámica Senda del Pan y la magnífica vista del **glaciar de la Marmolada**: una peregrinación en busca de la belleza más impresionante, entre gigantes de roca y todos los matices del verde.

## Itinerario

### Día 1 Llegada a Canazei

Llegue en transporte público o traslado privado a Canazei, regístrese en el alojamiento y disfrute de la tranquila atmósfera de las Dolomitas.

## Día 2 Selección de Caminatas en Val di Fassa

Hoy puedes elegir una de las siguientes caminatas.

### CAMINATA A: Caminata alrededor del Sasso Piatto, 16 km

Desde **Col Rodella** caminará por un camino de grava durante una corta distancia. Poco después caminará por la pista panorámica que le llevará al Rif. Sasso Piatto (con tiempo húmedo puede estar resbaladizo y muy embarrado: ¡tenga cuidado!). Tendrás unas vistas maravillosas de las ásperas rocas del **Sasso Piatto**. Desde aquí se entra en el extraño paisaje entre los dos gigantes Sasso Piatto a la derecha y el Sasso Lungo a la izquierda. Parece un paisaje lunar. En el **Rif. Vicenza** se desciende 550 metros hasta la estación del remonte del Sasso Lungo. Si está cansado o le duelen las rodillas, también puede bajar en ascensor. Desde aquí hay que volver al Col Rodella por caminos de grava. Es un paseo largo pero hermoso.

*Distancia: 16 km*

*Desnivel: +810/-850 m*

### CAMINATA B: Caminata por el Valle de Grepa, 10 km

Animales pastando, naturaleza virgen y tranquilidad: todo esto es **Val de Grepa**, uno de los valles laterales menos conocidos y poblados del Val di Fassa. Desde la cuenca de **Ciampac** (2160 metros), continuando en subida hasta **Pian de Sele** (2346 metros), se llega a una pequeña meseta desde la cual se puede admirar el salvaje **Val de Grepa** desde lo alto. Caminando con vista al maravilloso grupo del Sassolungo, se llega a **Pian de Poze** y luego se desciende por el hermoso valle rodeado de vegetación, con sus características cabañas de madera, cruzando los pastos donde normalmente habitan vacas y caballos durante los meses de verano.

*Distancia: 10 km*

*Desnivel: +260/-960 m*

## Día 3 Selección de Caminatas en Val di Fassa

Hoy puedes elegir una de las siguientes caminatas.

### CAMINATA A: Caminata del Catinaccio, 14 km

Esta caminata circular bordea el imponente grupo del **Catinaccio**: caminarás por senderos y caminos de grava, pasando por la **Malga Vael** y el refugio **Roda di Vael** antes de comenzar la subida al **Paso Zigolade**. Luego comenzarás el descenso, flanqueando la **Forcella di Davoi** y la Cima Catinaccio con sus picos dentados. Pasarás por el **refugio Preuss** y **Gardeccia**, donde quizás quieras hacer una pausa y premiarte con un refrigerio local antes de continuar hasta tu punto de partida en Catinaccio.

*Distancia: 14 km*

*Desnivel: +775/-780 m*

### CAMINATA B: Caminata por la Via del Pan (Marmolada), 16 km

Hoy caminarás por la **Via del Pan**, el “camino del pan”, una hermosa ruta que recorre el lado sur de la cresta, ofreciendo vistas impresionantes del **glaciar de la Marmolada** y del grupo montañoso del **Sella**.

*Distancia: 16 km*

*Desnivel: +350/-1230 m*

## Día 4 Desde Passo della Sella a Passo Gardena, 13 km

Desde el Col Rodella se camina por grava y pistas, viendo a la izquierda los escarpados Sasso Piatto y Sasso Lungo. Se llega al **paso del Sella** y se camina hacia el **Gruppo del Sella** a la derecha, hermoso e imponente a medida que se acerca más y más. Las vistas son impresionantes a pie. Finalmente llegas a **Passo Gardena**, donde está tu refugio.

*Distancia: 13 km*

*Desnivel: +440/-745 m*

## Día 5 Caminara Circular en Corvara, 11 km

Hoy realizarás una caminata panorámica en forma de circuito con salida desde **Corvara**. Ascendes entre praderas alpinas y bosques de alerces hacia la meseta de **Pralongia**, que ofrece vistas espectaculares de los Dolomitas. Continúa hacia **Piz Bioch**, un lugar perfecto para una pausa escénica, antes de regresar en descenso a Corvara.

*Distancia: 11 km*

*Desnivel: +610/-610 m*

## Día 6 Selección de Caminatas

Hoy puedes elegir una de las siguientes caminatas:

### CAMINATA A: Autobús al Passo Gardena. Caminata hasta el Passo Campolongo, 12,5 km

Desde el **Passo Gardena**, el sendero comienza con una subida que te lleva casi por debajo del **Grupo del Sella**. En el **Val de Mesdi** cruzarás un pequeño río y el camino desciende, a veces con bastante pendiente. Una vez en el fondo del valle, seguirás una carretera de grava hasta **Crep de Sella**. Desde allí, un sendero empinado te lleva finalmente al Ristorante Boè. Desde aquí tomarás un hermoso sendero que atraviesa espectaculares formaciones rocosas. Al llegar a la **Kaiserhütte**, solo tendrás que seguir la carretera de grava hasta llegar al **Passo Campolongo**.

*Distancia: 12,5 km*

*Desnivel: +755/-1020 m*

### CAMINATA B: Autobús al Passo Pordoi. Caminata hasta el Passo Campolongo, 10 km

Desde el **Passo Pordoi**, una impresionante caminata alpina de altura que conecta con el **Passo Campolongo**. Esta ruta serpentea entre los dramáticos paisajes de los Dolomitas, pasando bajo picos imponentes y por praderas onduladas. Ofrece vistas espectaculares del **Grupo del Sella** y de los valles circundantes, combinando la belleza agreste con el encanto sereno de la montaña.

*Distancia: 10 km*

*Desnivel: +510/-880 m*

## Día 7 Arrivederci, Dolomitas!

El viaje y nuestros servicios terminan después del desayuno, a menos que haya reservado servicios adicionales o noches extra.

## Información práctica

---



Desde el aeropuerto de Innsbruck (INN) puedes tomar un autobús o un tren hasta la estación central de trenes y luego un tren hasta Bolzano. Desde Bolzano, toma un autobús hasta Canazei, haciendo transbordo en Vigo di Fassa.

Desde el aeropuerto de Verona (VRN) puedes tomar un autobús lanzadera hasta la estación central de trenes y luego un tren hasta Ora (Auer). Desde Ora (Auer), toma un autobús hasta Canazei, haciendo transbordo en Cavalese.

## Incluido

---

### Qué está incluido

- 6 Noches en habitación doble en hoteles \*\*/\*\* con desayuno
- Transporte de equipaje de hotel a hotel
- Mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, app
- Seguro de viaje médico y de equipaje
- Asistencia telefónica 24h

### Lo que no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del recorrido
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- Visitas y entradas - propinas
- Gastos personales
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

### Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de llegada del viaje, que se cotizarán previa solicitud.
- Documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel