

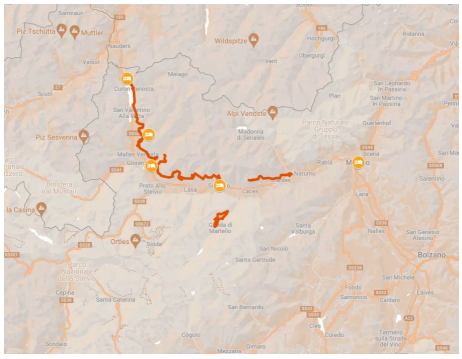
MOUNTAIN SPRING & AUTUMN

estilo :	Autoguiado Caminatas
dificultad :	
duracíon :	8 dias
periodo:	may jun jul ago sep oct
código:	ITSW440

Alta Via Val Venosta: De Resia a Merano - Italia

Alta Via Val Venosta: De Resia a Merano

8 dias, PRECIO DESDE *1304 €*



La ruta del Sendero de Alta Montaña de Val Venosta **se extiende desde el nacimiento del río Adigio en el paso de Resia, en el norte**, hasta Stava/Staben, en la Baja Venosta, y termina en la capital, Merano.

Por el camino, **disfrutarás de la exuberante vegetación del Monte Sole y de espléndidas vistas panorámicas** del Monte Ortler y su belleza glaciar. El sendero de alta montaña de Val Venosta suele ofrecer buenas condiciones meteorológicas y una vista despejada de los glaciares, lo que lo convierte en un **viaje perfecto para los entusiastas de la montaña y la naturaleza.**

Itinerario

Día 1 Llega a Resia

Llega con transporte público o traslado privado a **Resia** y regístrate en el alojamiento. Luego puedes disfrutar de la tranquila atmósfera de las **Dolomitas** y dar un paseo por el lago.

Día 2 De Resia a Planol, 20,5 km

Es un paseo largo pero tranquilo a través de pueblos, bosques y prados, con un tramo a lo largo del **lago Resia**. Se pasa junto al manantial del **río Adigio**, que merece una parada. A lo largo del itinerario se disfruta de magníficas vistas de las cadenas montañosas circundantes y del lago.

Se puede acortar el paseo (5 km) partiendo de Curon Venosta.

Distancia: 20,5 km

Desnivel: +778/-697 m

Día 3 De Planol a Sluderno/Malles, 15 km

Hoy caminaremos por la ladera de la montaña que domina la **parte alta de Val Venosta.** A lo largo del itinerario podrás disfrutar de magníficas vistas del **macizo de Ortles** y de los pueblos de **Glorenza, Burgusio y Malles**. El itinerario discurre en su mayor parte por pistas de grava y senderos. En **Sluderno** se puede hacer un pequeño desvío para visitar el famoso **castillo de Coira**.

Distancia: 15 km

Desnivel: +389/-1150 m

Día 4 De Agri Avionshof a Tanas, autobus/tren a Lasa y Silandro, 15 km

Esta mañana serás trasladado cuesta arriba hasta el **Agriturismo Avionshof,** donde comienza la caminata. Se trata de una **caminata panorámica** por la ladera de la montaña que domina la parte **alta de Val Venosta.** A lo largo del itinerario podrás seguir disfrutando de las magníficas vistas del **macizo de Ortles** y de los pueblos del fondo del valle. El itinerario discurre en su mayor parte por caminos de grava y senderos.

Distancia: 15 km

Desnivel: +589/-767 m

Día 5 De Tanas a Silandro 19 km

Hoy un corto traslado en coche te llevará al pequeño **pueblo de Tanas**. Es un paseo largo pero tranquilo por la ladera de la montaña con magníficas vistas sobre el valle y la cadena montañosa entre el **Val Martello** y el **paso de Stelvi**o. A lo largo del itinerario se pueden ver el Hohe Angelusspitze, el Laaser Spitze y el Tschenglser Hochwand. A lo largo de la ruta es posible hacer un pequeño desvío para ver una **cascada**.

Se puede acortar el recorrido en 1,2 km.

Distancia: 19 km

Desnivel: +481/-1409 m

Día 6 Circuito en Val Martello, 11 km

Toma el autobús a **Val Martello** (25min). Es un paseo relativamente fácil que discurre por la zona montañosa donde se asienta el pueblo de Martello. Caminarás todo el día por una de las zonas más espectaculares del **Parque Nacional del Stelvio.** A lo largo del itinerario se puede disfrutar de magníficas vistas de la **parte baja del Val Martello y del macizo de Ortles**. A lo largo de la ruta es posible hacer un pequeño desvío a un magnífico mirador.

Se puede acortar la ruta siguiendo las indicaciones hacia Martello Paese.

Distancia: 11 km

Desnivel: +920/-920 m

Día 7 De S. Martino al Monte a Stava, tren a Merano, 12 km

Traslado a **Laces**. Aquí tomarás el **teleférico hasta San Martino a Monte**, donde comienza la caminata. Es un paseo suave que discurre por la ladera de la montaña al final del Valle Venosta. Se puede disfrutar de magníficas vistas del valle inferior y de las cadenas montañosas que lo delimitan. Es posible hacer un pequeño desvío a **Castel Juval.** Al final de la caminata, toma el tren a **Merano.**

Distancia: 12 km

Desnivel: +173/-1395 m

Día 8 Arrivederci Dolomitas!

Tu viaje con nosotros termina aquí, a menos que hayas reservado un traslado o una noche extra con nosotros.

Información práctica



Mejores aeropuertos de llegada: Innsbruck y Verona.

Desde y hasta Innsbruck:

- Puedes tomar un autobús o un tren para llegar a la estación central de trenes (para obtener más información, visita www.innsbruck-airport.com/en/train-bus/) y luego tomar un tren a Merano (para consultar los horarios, visita www.trenitalia.it).
- O puedes optar por un servicio de traslado desde el aeropuerto, consulta www.innsbruck-airport.com/en/
-

Desde y hasta el aeropuerto de Verona:

Puedes tomar un servicio de traslado que pasa cada 20 minutos desde y hacia la estación central de trenes (www.aeroportoverona.it/en); o puedes elegir un tren.
Cuando estés en la estación de trenes de Verona Porta Nuova, toma un tren a Merano (consulta www.trenitalia.it).
Desde Merano, un traslado/tren privado te llevará a Malles, donde puedes tomar el autobús a Resia.
Desde Stava, donde termina la última ruta, se puede tomar el tren Val Venosta hasta Merano.

Mejor estación de salida: Merano

Incluido

Qué está incluido

- 7 noches en habitación doble en hoteles de 3* con desayuno
- Traslado de equipaje
- 1 almuerzo para llevar
- 1 cena en Planol
- Traslado de personas de Malles a Agriturismo Avionshof, de Silandro a Tanas y de Silandro a Laces
- Asistencia telefónica 24 horas
- Mapas e itinerario detallado en formato digital, app
- Seguro de viaje médico y de equipaje

Qué no está incluido

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de finalización del recorrido
- Almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- Visitas y entradas - Propinas
- Gastos personales.
- Posibles impuestos de estancia
- Todo lo que no se menciona en la sección "Qué está incluido".

Servicios opcionales

Estos servicios pueden añadirse a los incluidos en el precio base del viaje:

- Suplemento por habitación individual
- Seguro de cancelación
- Traslados para llegar al lugar de salida o para salir del lugar de finalización del viaje, que se cotizarán a pedido.
- Documentación del viaje en formato impreso (mapas y descripción detallada del itinerario), enviada al primer hotel.