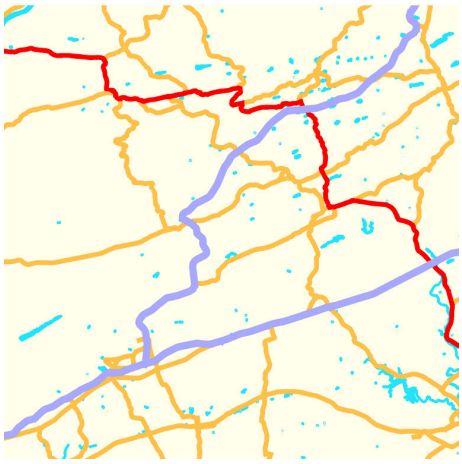
SPRING & AUTUMN

estilo :	Caminatas Autoguiado
dificultad :	
duracíon :	8 dias
periodo:	abr may jun sep oct
código:	ALSWHVT

El camino en el valle escondido - Albania - Albania

Hidden Valley Trek

8 dias, PRECIO DESDE *900 €*



¿Alguna vez has soñado con explorar un **valle escondido?**

Este viaje te lleva a uno de los **valles más encantadores de Europa**, enclavado entre montañas y atravesado por **el último río salvaje de Europa, el Vjosa**, que ha formado uno de sus brazos, el río Zagoria.

Recorre **pueblos remotos y idílicos**, donde el tiempo se detiene. En primavera se despliegan **panoramas de prados cubiertos de flores** rodeados de **picos nevados** y en otoño te espera la dulce época de la cosecha. Sigue los pasos de los viajes en caravana, cruza los históricos **puentes de piedra otomanos**, visita las i**glesias ortodoxas** bien conservadas y maravíllate con los **frescos medievales**. Báñate en una **cascada** y en las **aguas curativas** de las **piscinas termales.**

Experimenta la historia y la tradición que cobran vida en las **mejores mansiones de la ciudad de piedra de Gjirokastra** y concluye el viaje en la dinámica capital, Tirana.

Itinerario

Día 1 ¡Bienvenido a Albania!

¡Bienvenidos a los Balcanes! El personal te recibirá en la ciudad o en el aeropuerto de Tirana (TIA) para entregarte el material (libro de ruta, mapas, GPS y tarjeta SIM), guiarte por el viaje y responder a todas tus preguntas. Dependiendo de tu reserva, te llevarán a la estación de autobuses para tomar el transporte público hacia el lugar donde pasarás la noche o partirás en un traslado privado, directamente a la puerta. Si conduces tú mismo, también puedes hacerlo.

El traslado al sur de Albania dura hasta cuatro horas, pasa por los coloridos puestos de productos de la llanura costera y a lo largo del río Vjosa, con sus montañas de fondo, hasta las afueras de Tepelena. Allí, un puente atrevido da paso a una carretera estrecha que serpentea hacia el pequeño pueblo de Peshtan, justo en el punto de partida de la caminata y junto a una acogedora casa de huéspedes familiar. La anfitriona, Mirela, es una excursionista y exploradora de la zona, y la orgullosa propietaria de una impresionante colección de reliquias de las guerras que se desarrollaron en las montañas durante el siglo pasado.

Es hora de relajarse y disfrutar de su deliciosa cocina y vino casero, mañana comenzará a caminar por el hermoso Valle de Zagoria.

Día 2 De Peshtan a Limar, 11 km

El recorrido comienza en la puerta del valle. Zagoria aún no es visible: Dhembeli, Nemercka, Lunxheria y Bureto, cuatro cadenas montañosas, lo rodean y lo protegen del mundo exterior. Solo una ruta de caravanas casi olvidada conduce al interior de este lugar oculto. A través de bosques abiertos, la ruta asciende a un paso que revela toda la extensión del valle, del que se elevan montañas a ambos lados. Sobre campos en terrazas, el camino conduce al pueblo casi desierto de Kala, donde solo quedan tres habitantes, y luego baja al río. Se cruza por uno de los impresionantes puentes de piedra otomanos de Ali Pasha y, subiendo a Limar, se pueden ver los restos del camino adoquinado de las caravanas. Las vistas del distintivo monte Strakavec (1.958 m), la sensación de lejanía y la arquitectura vernácula de piedra de Limar dejan una impresión duradera. Un paseo por el pueblo revela toda su extensión. y puede aprender más sobre la vida aquí de sus anfitriones. Noche en casa de la profesora, que cuida de los 2 alumnos que permanecen en el colegio a pesar del aislamiento.

Distancia: 11 km

Desnivel: +750 / -425m

Día 3 De Limar a Hoshteve, 14,5 km

Sólo hay senderos que conectan los pueblos en el camino hacia el siguiente lugar de pernoctación, donde se transportará el equipaje a caballo. Pasar por varias aldeas le dará la oportunidad de experimentar el estilo de vida rural, conocer a los lugareños y admirar el esplendor de las montañas arriba, así como el río Zagoria abajo, donde le espera la refrescante cascada Doshnica. Dependiendo del nivel del río, puede continuar a lo largo del arroyo o retroceder hasta el pueblo y atravesar prados herbosos antes de volver a ascender a Hoshteve, que marca la etapa final. La cría de animales, la apicultura y la recolección de hierbas medicinales han sido las únicas fuentes de ingresos exiguos, lo que ha provocado una emigración masiva a Grecia. Los anfitriones vivieron y trabajaron allí también durante 17 años, luego regresaron para pasar sus años dorados y abrir un B&B en su pueblo natal. Son un buen ejemplo de la diáspora que regresa, equipada con nuevas habilidades y ahorros para invertir. No te pierdas la Iglesia de los Santos Apóstoles, un magnífico ejemplo del patrimonio ortodoxo y uno de los mejor conservados del país.

Distancia: 14,5 km

Desnivel: +725 / -575 m

Día 4 Desde Hoshteve hasta Sheper, 12,5 km

La ruta de hoy, más corta y fácil, con vistas al monte Cajupi (2.145 m), permite una jornada de caminata relajada pero gratificante. Los pueblos de Vithuq, Koncka, Nivan y Sheper están conectados por carreteras; su influencia se manifiesta en los edificios más nuevos que sirven como casas de fin de semana y de retiro. Nivan sirvió como centro de la comuna: son visibles los restos de instalaciones militares y depósitos de almacenamiento, mientras que su plaza central está dedicada a William Tilman. Tilman, considerado el "último auténtico explorador del siglo XX", fue un famoso alpinista y marinero británico que, durante la Segunda Guerra Mundial, luchó con base en Zagoria en la resistencia contra la ocupación alemana. Una vez más, el sendero te lleva hasta el río, el antiguo monasterio y (en un desvío opcional) hasta el último de los puentes de piedra de Ali Pasha. Después de un atajo a través de prados, llegas a Sheper, donde muchos pastores arrumanos ex nómadas se vieron obligados a establecerse durante el comunismo. Puedes pasar tiempo con la familia o explorar el pueblo, en particular el museo abandonado y los edificios adornados con citas desgastadas de Marx y Lenin. Este será el último pueblo donde pasaremos la noche.

Distancia: 12,5 km

Diferencia de altitud: +600 / -550 m

Día 5 Desde Sheper hasta Permet, 10 km

El cruce de la cordillera Dhembel-Nemercke es la última etapa de la caminata a través del valle aislado, que conduce de regreso al mundo exterior. Como el recorrido en automóvil dura casi tanto como la travesía a pie, la desafiante ruta sigue siendo utilizada por los lugareños hasta el día de hoy. Los búnkeres de Enver Hoxha aún protegen la entrada a una grieta que sube con fabulosas vistas del monte Cajupi (2.145 m) hasta la cima de la montaña. Los pastores vienen desde lugares tan lejanos como Konispol, el punto más meridional de Albania, a estos pastos de verano. No es raro que los rebaños viajen dos semanas para llegar a los fértiles prados. El valle alpino está desprovisto de árboles y flanqueado por empinadas laderas; el paso Dhembel (1450 m) se encuentra en su extremo y ofrece vistas de las montañas orientales, de Grecia y de la ciudad de Permet, muy por debajo. El largo descenso rocoso requiere atención y conduce a Leuse, otro pueblo de piedra con una imponente iglesia cubierta de frescos, ¿quizás la más hermosa del sur de Albania? Desde aquí, se llega al hotel, situado en el centro, en un breve paseo. Después de un largo día, puede relajarse y disfrutar de la gastronomía, los vinos y el raki de la ciudad.

Distancia: 10 km

Desnivel: +125 / -1250 m

Día 6 De Permet a Gjirokastra, 6 km

El paisaje por sí solo merece los 45 minutos de viaje hasta el punto de encomienzo de la ruta de hoy. Abajo, las aguas turquesas del Vjosa han excavado profundamente en la roca, y por encima del río se alza el escarpado monte Nemercka (2.485 m). Desde lejos, la escarpada pared de 650 m de altura de la segunda cumbre más alta del sur de Albania parece impresionante, pero solo un paseo por los canales de agua hacia la cascada de Sopot en la base de la pared revela su extensión completa. Al regresar de la caminata, otra joya natural única en la cercana entrada del cañón de Langarica espera sorprendernos. Se dice que las cálidas piscinas termales de Benje tienen un efecto curativo en muchas dolencias. Son un tratamiento bienvenido después de los últimos días de caminata. Sumérjase y relájese en sus aguas sulfúricas o explore el cañón del río a pie. Desde aquí, se necesitan unos buenos 90 minutos para trasladarse a Gjirokaster, donde se alojará en una de las mansiones vernáculas de arquitectura otomana en el casco antiguo. Empieza a explorar las calles de la "Ciudad de Piedra" y sumérgete en el ambiente de uno de los numerosos cafés pequeños. Mañana habrá tiempo para más.

Distancia: 6 km

Desnivel: +350 / -350 m

Día 7 Gjirokastra y la Tirana moderna

Famosa por sus intrincadas mansiones otomanas, también es conocida por ser la cuna del dictador Enver Hoxha y del escritor albanés nominado al Nobel Ismail Kadare. Protegida por el estatus de "Ciudad Museo", Gjirokastra sobrevivió a las campañas de modernización socialista y hoy está inscrita en la Lista del Patrimonio Mundial. Piérdete en un laberinto de calles estrechas y adoquinadas, visita el museo etnográfico en la casa natal de Hoxha y sube al imponente castillo que hay encima. Dentro de las murallas se exhiben rarezas como un "avión espía" estadounidense, el museo de la ciudad ilumina con perspectivas únicas y las vistas desde la icónica torre del reloj sobre el valle del Drino recuerdan los días de senderismo. Uno puede pasar fácilmente más días caminando por los barrios o visitando los sitios cercanos. Butrint, el Ojo Azul (un manantial kárstico) y las playas de la Riviera albanesa también están a menos de dos horas en coche desde aquí. Un traslado privado o transporte público le llevará al hotel situado en el centro de Tirana (hasta 4 h), la capital moderna que quiere ser todo menos albanesa. Visite la plaza Skanderbeg y el moderno barrio "Blloku" para ver cómo la ciudad cobra vida por la noche.

Día 8 ¡Adiós Albania!

Si el tiempo lo permite, Tirana te invita a explorar sus calles y lugares de interés en un paseo. Tómate un café expreso en uno de los encantadores bares, observa el ajetreo matutino y elige delicias especiales como souvenirs comestibles en el animado “Nuevo Bazar”. ¿Te interesa aprender más sobre el pasado comunista? “Bunkart 2” y “La Casa de Hojas” te darán información y están a solo 5 minutos a pie de la principal plaza de Tirana, la “Skanderbeg Square”. Tu viaje multifacético por Albania termina con un traslado de 40 minutos al aeropuerto. Gracias por unirte a nuestra aventura, esperamos verte de nuevo en el país de la cálida hospitalidad, las innumerables montañas y las playas bañadas por el sol.

Información práctica

El aeropuerto de llegada y salida es el de Tirana. El traslado desde el aeropuerto hasta el primer alojamiento está incluido en el precio.

Incluido

Qué incluye

- 7 noches en habitación doble en hoteles **, pensiones con desayuno
- 4 almuerzos
- 4 cenas
- transporte de equipaje de hotel a hotel (máximo 15 kg por persona) - solo mochilas o bolsas de lona
- traslados como se describe en el programa día a día, incluido el traslado al aeropuerto
- mapas y descripción detallada del itinerario en formato digital, aplicación
- Seguro médico y de equipaje en viaje
- Asistencia telefónica 24 horas

Qué no incluye

- Traslados hasta el lugar de inicio y desde el lugar de llegada del tour
- almuerzos y cenas, si no se indica lo contrario
- visitas y entradas - propinas
- gastos personales
- posibles impuestos de estancia
- todo lo que no se menciona en la sección "Qué incluye".

Servicios opcionales

Estos servicios se pueden añadir a los incluidos en el precio base del tour:

- Suplemento habitación individual
- Seguro de cancelación