


SPRING & AUTUMN NEW

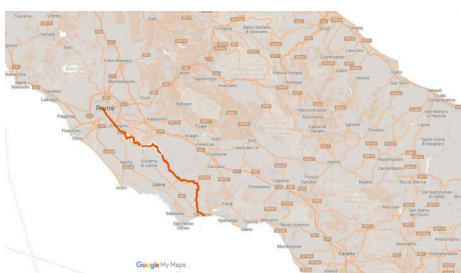
stile : Autoguidato Viaggi a Piedi
 difficoltà : 
 durata : 7 giorni
 periodo: Apr Mag Giu Lug Ago Set Ott
 codice: ITSW540



Via Francigena del Sud, da Roma a Terracina - Italy

Via Francigena del Sud, da Roma a Terracina

7 giorni, prezzo da € 926



Tutte le strade portano a Roma - ma poi proseguono e prosegue anche la Via Francigena, correndo verso il mare di **Terracina** e poi quello di Brindisi, dove i pellegrini si imbarcavano per la **Terra Santa**.

Questa è la prima sezione della **Via Francigena del Sud**, tra basolati romani ed antichi **tratturi**, **templi pagani**, **città antiche**, **imponenti cattedrali** e **santuari cristiani**, dolci panorami collinari e passaggi montani.

Seguendo le tracce della **Via Appia**, una delle strade **più antiche d'Europa**, si cammina da tra borghi misteriosi, alla scoperta dei tesori del sud del Lazio fino al mare di Terracina.

Itinerario

Giorno 1 Arrivo a Roma

Eccovi arrivati nella Città Eterna. Vi consigliamo una visita a Piazza San Pietro, punto di partenza del vostro viaggio e di arrivo dell'intera Via Francigena del nord. Non dimenticate una foto trionfale davanti alla Basilica, prima di festeggiare l'inizio del cammino rifocillandovi con abbacchio, pecorino romano, e magari un bel maritozzo alla con la panna...buon cammino!

Giorno 2 Da Roma a Castel Gandolfo, 26 km

Uscendo dalle antiche mura romane in corrispondenza di Porta San Sebastiano, ci troviamo sull'antico basolato dell'Appia Antica che ci accompagnerà nei chilometri successivi per l'uscita da Roma.

Per i successivi 10 km circa si procede attraverso antiche vestigia del glorioso passato dell'Urbe: Tomba di Geta, Sepolcro di Priscilla, Mausoleo di Cecilia Metella etc. fino a giungere in località Frattocchie dove il tracciato abbandona l'antica via consolare e procede in direzione di Castel Gandolfo, residenza estiva dei Pontefici e tappa di arrivo di oggi.

Distanza: 26 km

Dislivello: +520/-70 m

Giorno 3 Da Castel Gandolfo a Cori, 21 km

Uscendo da Castel Gandolfo si segue una pista ciclabile fino ad Albano Laziale da dove entriamo in una fitta area boschiva che costeggia il lago Albano. Imboccando un altro sentiero nel bosco, seguiamo in direzioni di Nemi, cittadina che sorge sull'omonimo Lago. Proseguiamo verso sud sulla provinciale su un comodo marciapiede, svoltiamo a sinistra in località Clivo Formello e attraversiamo il bosco per 5 km fino a giungere in vista di Velletri. Da qui un breve transfer vi accompagnerà a Cori, borgo ricco di storia e cultura.

Distanza: 21 km

Dislivello: +550/-615 m

Giorno 4 Da Cori a Sermoneta, 19 km

La tappa di oggi inizia con un ripido tratto sterrato e poi un lungo tratto asfaltato che porta in una delle zone più interessanti del Lazio, ai margini dei Monti Lepini e le pianure laziali. Dopo una breve visita all'antica città di Norba, si lascia Norma seguendo un antico sentiero che prima scende e poi si inerpica sulla collina giungendo nel bellissimo borgo medievale di Sermoneta.

Distanza: 19 km

Dislivello: +560/-715 m

Giorno 5 Da Sermoneta a Sezze, 11 km

Dal grazioso centro storico di Sermoneta, si segue una strada sterrata lungo le colline laziali con splendidi paesaggi ricoperti di girasoli e mandrie di bovini al pascolo. Dal percorso che porta verso il centro di Sezze, si ha una visuale meravigliosa sulle pianure laziali fino al mitico promontorio del Circeo.

Distanza: 11 km

Dislivello: +350/-280 m

Giorno 6 Da Sezze a Terracina via Fossanova, 20 km

Lasciando il centro abitato di Sezze imbocchiamo uno sterrato che corre sulle pendici della montagna, intorno a noi potremo contemplare il paesaggio delle pianure della provincia di Latina, fino alla costa tirrenica. Si attraversano le frazioni di Colle Rotondo e Ceriara, percorrendo un sentiero che costeggia un canale, fino a giungere nel centro abitato di Priverno. Da qui un sentiero che costeggia il canale per i successivi 6 km fino all'abbazia di Fossanova, con la sua maestosa presenza si rende visibile in lontananza al viandante che si approssima. Splendido esempio di architettura gotica, l'abbazia cistercense di Fossanova affonda le sue radici nel XII secolo.

Distanza: 20 km

Dislivello: +240/-510 m

Giorno 7 Arrivederci Via Francigena!

Ultimo giorno compreso. I servizi terminano dopo la colazione.

Informazioni pratiche



All'arrivo raggiungere la stazione di Roma.

Alla partenza raggiungere la stazione di Terracina

Orari disponibili online sul sito www.trenitalia.com



Tracce GPS disponibili su richiesta. Ti forniremo comunque accesso alla nostra APP personalizzata di autonavigazione, utilizzabile anche offline

Incluso

La quota comprende

- 6 pernottamenti in camera doppia in hotels *** ,B&B e agriturismi con prima colazione
- trasporto bagagli da albergo ad albergo (max 1 bagaglio a persona)
- Descrizioni dettagliate del percorso in formato digitale, mappe, tracce GPS e App
- Credenziale del Pellegrino
- assicurazione medico-bagaglio
- supporto telefonico 24h su 24

La quota non comprende

- viaggio per raggiungere le località di arrivo e partenza
- i pranzi e le cene, salvo dove diversamente indicato.
- le visite e gli ingressi - le mance
- gli extra di carattere personale
- eventuali tasse di soggiorno
- tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Servizi aggiuntivi

Si possono richiedere oltre ai servizi compresi nella quota

- supplemento camera singola
- assicurazione annullamento
- eventuali transfer per arrivare alla località di partenza o per ritornare dal punto di arrivo, che potranno essere quotati su richiesta
- guida ufficiale del cammino spedita al primo hotel
- documentazione di viaggio cartacea (descrizione del percorso e mappe), spedita al primo hotel